

Informativo Nosso Lar



Núcleo Espírita Nosso Lar
Centro de Apoio ao Paciente com Câncer



www.nenossolar.com.br

JUNHO 2016 - ANO 5 - Nº 46

DIMENSÃO ESTÉTICA CORPORATIVA: **uma gestão voltada à** **sabedoria do ser humano** **em três faces da natureza** **- corpo, alma e espírito**



Inara Antunes Vieira Willerding afirma que cada ser humano é único, é um "Eu" que busca, a todo o momento, um equilíbrio entre si e seu mundo, onde os sentidos são janelas que o integram ao mundo e o alimentam de vida, fortalecendo sua alma, permitindo conhecer o mundo e acreditar nas percepções que o integram, rumo a trajetória espiritual. **Página 4**

Colunas

● **O CANAL**

Adilson Maestri
Página 7

● **APRENDIZADO E PRÁTICAS COLETIVOS**

Homero Franco
Página 7

● **ARRUMANDO A CASA E AS CONTAS - EIS UMA PARÁBOLA**

Valéria Melo Ribeiro
Página 11

● **UNIVERSIDADE CORPORATIVA**

Édis Mafra Lapolli
Página 13

● **COMPROMISSOS DO ESPÍRITO:** **Elementos Doutrinários**

Jaime João Regis
Página 15

POR QUE A PRÓSTATA, **DIMINUTA ESTRUTURA** **SITUADA SOB A BEXIGA,** **PERTURBA TANTO** **OS HOMENS E** **A CIÊNCIA** **MÉDICA?**



A experiência realizada pelo Centro de Apoio ao Paciente com Câncer (CAPC) tem demonstrado uma significativa melhora na recuperação e cura dos pacientes submetidos ao tratamento complementar baseado na medicina vibracional, bem como na elucidação dos pacientes no que tange às causas emocionais da doença. O fortalecimento espiritual, aliado às terapias vibracionais dotam o paciente de recursos energéticos capazes de promoverem a transformação que a doença, em última análise, requer da consciência do ser. **Páginas 8 e 9**

COMO LIDAR COM A MORTE DE UM FAMILIAR OU ENTE QUERIDO **ajudando a criança ou o adolescente**



Segundo a psicóloga Cynthia Wood Passianotto, uma criança pode ter mais dificuldade em aceitar a perda de um familiar do que um adulto, pois nem sempre tem a bagagem da vida para compreender o que realmente aconteceu e nem sempre sabe como gerir as suas emoções. Ela sente saudades da pessoa que partiu e se preocupa em saber como essa pessoa está e onde se encontra. Uma criança que está passando por uma perda, necessita de todo o apoio dos adultos que a rodeiam. **Página 6**

Como já disse o Dalai Lama, quando perguntado sobre qual seria a fórmula da felicidade: dedicação, esforço e tempo. Uma vida sem esforço pode cair em tédio. Não ocupar nosso tempo em atividades que percebemos importantes pode nos levar a falta de objetivos e daí para a doença é um pulo.

Dando continuidade ao assunto do número anterior, quando falamos da doença que mais assusta as mulheres - o câncer de mama - estamos falando na página central sobre a doença que mais assusta os homens - o câncer de próstata - que, como toda doença, pode ser curada, bastando que o paciente se reconheça e assuma sua condição humana frágil, transitória, mas divina e, como tanto, passível de transmutações que podem impulsioná-lo a um patamar vivencial mais pleno.

Nosso Mentor, Irmão Savas, em sua crônica da página 15, nos lembra de que

o homem que não se conhece é como uma máquina que não possui movimentos próprios e independentes, pois é ativada por comandos exteriores. É como uma marionete comandada por fios invisíveis. Não pensa por si mesmo, não se move como gostaria e não fala como gostaria.

O autoconhecimento e o domínio de nossos próprios pensamentos são fatores primordiais para realizarmos um caminhar na Terra rumo a um patamar superior de consciência de nossa própria divindade.

Nosso informativo tem a finalidade de levar nossos leitores a reflexões sobre o desenvolvimento de sua espiritualidade, por meio de artigos que instigam o pensar livre de preconceitos, pautados nos ensinamentos do Cristo, mas atentos ao desenvolvimento da ciência que, em última análise, é resultado do desenvolvimento do pensar coletivo humano, canalizado por mentes brilhantes conectadas com o fluxo do pensamento construtor que nasce na mente de Deus.

Boa leitura!



AUTOESTIMA

Brahma Kumaris

Se um dia alguém fizer com que se quebre
a visão bonita que você tem de si,
com muita paciência e amor reconstrua-a.
Assim como o artesão
recupera a sua peça mais valiosa que caiu no chão,
sem duvidar de que aquela é
a tarefa mais importante,
você é a sua criação mais valiosa.

Não olhe para trás.
Não olhe para os lados.
Olhe somente para dentro,
para bem dentro de você
e faça dali o seu lugar de descanso,
conforto e recomposição.
Crie este universo agradável para si.
O mundo agradecerá o seu trabalho.



O Núcleo Espírita Nosso Lar recebeu como doação, para uma Ação entre Amigos, um carro zero km, que foi sorteado pela extração da Loteria Federal de 14/05/2016.

O número sorteado foi 0828 e o ganhador, Antonio Salton, de Bento Gonçalves/RS, que recebeu o carro das mãos do Vice Presidente, o Ir Jaime Matos, na semana seguinte.

Agradecemos a todos pela contribuição e pelo auxílio.

expediente

Direção Geral
José Alvaro Farias

Editor
José Alvaro Farias

Jornalista Responsável
Uiara Sousa Zilli
MTb/SC 02178-JP.
(48) 84258162

Diretora Comercial
Valéria Melo Ribeiro

Editoração
Fernandes Editora
juceliadzfernandes@gmail.com

Tiragem: 5.000 exemplares
Gráfica: Diário Catarinense

Cartas para o jornal
secretaria@nenossolar.com.br

Espaços publicitários,
textos e colunas assinadas
não correspondem
necessariamente à opinião
do jornal e são
responsabilidade de
seus autores.

Telefones do Núcleo
(48) 33570045 e 33570047
www.nenossolar.com.br

VOCÊ SABE DA IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D?

Anelise Guedes Brigido
Nutricionista - CRN10-0455

Você já verificou como estão seus níveis de vitamina D este ano? Pois saiba que ela deve estar acima de **40ng/dl!!!**

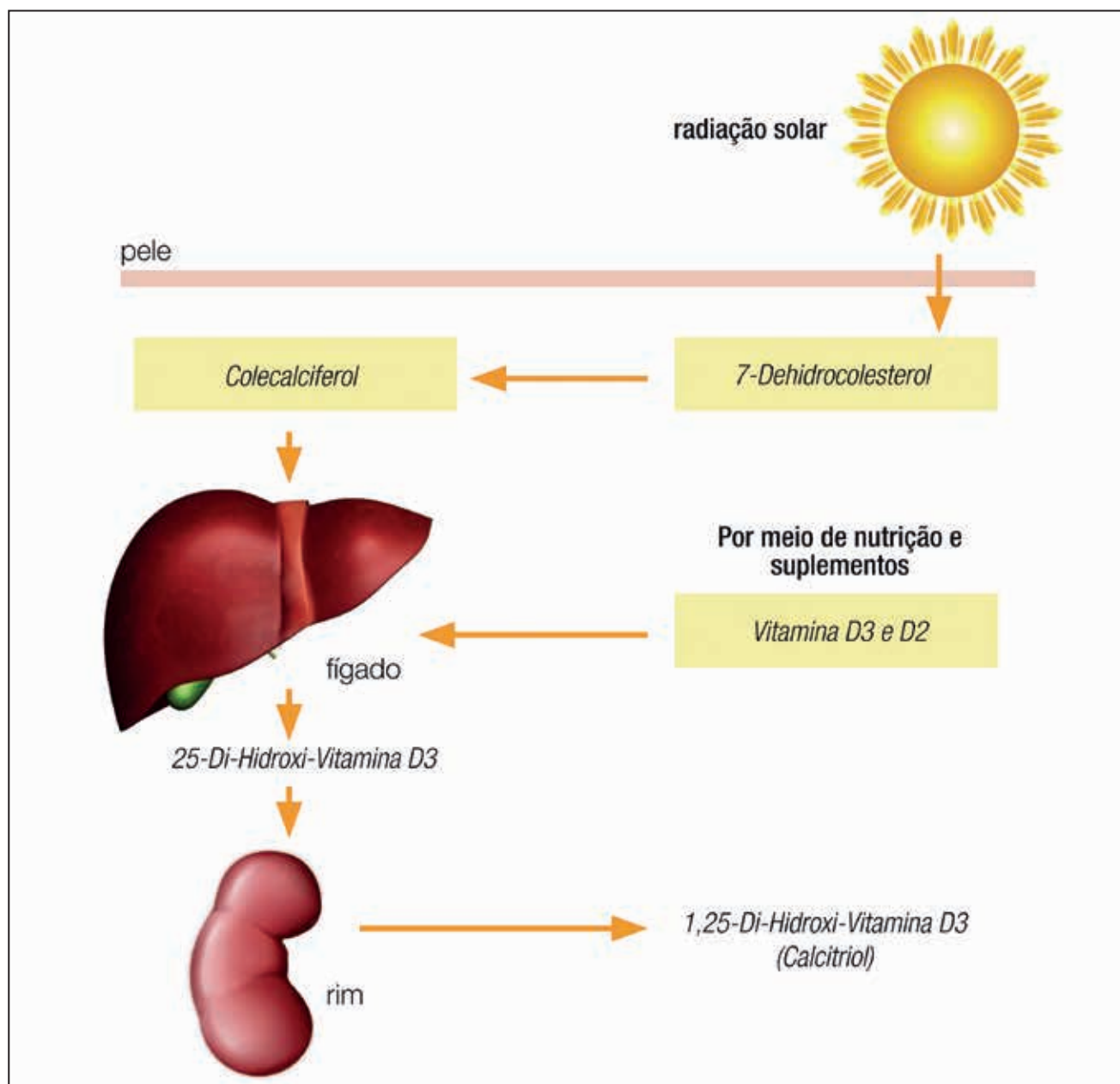
A vitamina D é única entre as vitaminas, pois funciona como um hormônio e pode ser sintetizada na pele, a partir da exposição à luz solar. A hipovitaminose D ocorre em todo o mundo, incluindo o Brasil. Esta deficiência tem acometido mais de 90% dos indivíduos, dependendo da população estudada. Algumas das causas desta deficiência são: baixa exposição solar e baixa ingestão de alimentos fonte, os quais são poucos.

Existem duas formas fisiologicamente ativas da vit. D: a vit. D2 ou ergocalciferol e a vit. D3 ou colecalciferol. A primeira existe nos alimentos de origem vegetal, e é usada na fortificação de alimentos. Já a vit. D3 resulta da transformação do precursor – 7deidrocolesterol existente na pele pela ação dos raios ultravioleta do sol. No organismo humano, a vitamina D sofre reações bioquímicas, primeiramente no fígado e, posteriormente, no rim, onde é transformada na vitamina ativa. Poucos alimentos são fontes naturais de vit. D, como óleo de fígado de peixe, peixes gordos, fígado, manteiga e gema de ovo. Alguns alimentos são fortificados, porém em pequena quantidade.

Algumas pessoas já ouviram falar sobre a vitamina D, mas comumente associam a falta da mesma somente com problemas como raquitismo e osteoporose. As funções desta vitamina vão muito além da importância para saúde musculoesquelética. Essa vitamina auxilia a secreção de insulina pelo pâncreas, modula as células de defesa (sistema imune), controla as contrações do músculo cardíaco, inibe nos rins a síntese de renina – enzima esta envolvida na secreção de hormônios que aumentam a pressão arterial, e ainda, acredita-se que pode prevenir doenças como Alzheimer e alguns tipos de câncer. Pesquisas mais recentes mostram que vitamina D atua em diversos órgãos e sua deficiência tem relação com:

- Depressão
- Doenças autoimunes- como DM tipo I, D. de Crohn, Tiroidite de Hashimoto etc...
- Diabetes e síndrome metabólica
- Câncer – mama, próstata, cólon, pâncreas etc...
- Fraqueza e dores musculares
- Raquitismo, osteomalácia, osteoartrites, osteoporose
- Aumento do risco de morte por qualquer causa
- Aumento do risco de doenças cardiovasculares

Cabe salientar que o uso de suplementos sem adequado monitoramento podem causar malefícios, ocasionando hipervitaminose, motivo pelo qual o uso de vit. D deve ser controlado e supervisionado. Portanto sou a favor de priorizarmos uma alimentação equilibrada juntamente com estilo de vida saudável. Considerando os riscos citados, procure sempre um profissional habilitado para acompanhá-lo e avaliá-lo nutricionalmente.



Gostou da matéria? Tem alguma pergunta pontual? Deixe sua opinião para: E-mail: anelisenutricional@gmail.com

Rua Leoberto Leal, 467 | Barreiros, São José.

DIMENSÃO ESTÉTICA CORPORATIVA: uma gestão voltada à sabedoria do ser humano em três faces da natureza - corpo, alma e espírito

Inara Antunes Vieira Willerding, Dra.
Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

A palavra *estética* significa “faculdade de sentir”, “compreensão pelos sentidos” ou ainda “o que sensibiliza”, atingindo os sentidos do ser humano como um todo. Ela pode ser observada em diversas perspectivas, sendo aqui abordada com base na Filosofia, buscando compreender sua conexão ao desenvolvimento cognitivo, a criatividade, a imaginação, a solidariedade e a sensibilidade do ser humano, bem como na Antroposofia, introduzida no início do século XX pelo filósofo Rudolf Steiner, que significa “conhecimento do ser humano”, que trabalha o conhecimento da natureza do indivíduo e do universo, na busca de respostas às questões mais intensas do homem contemporâneo sobre si mesmo e sobre sua relação com o mundo (STEINER, 2012).

Em face de um ambiente cada vez mais turbulento e globalizado, as teorias da administração, juntamente com o mercado, vêm sofrendo mudanças em seu caminhar, delineando uma nova visão organizacional, com fácil acesso e distribuição tecnológica, constituindo uma atmosfera global complexa, dinâmica e competitiva, operando em cenários de incertezas e de mudanças. Tal fato desperta nas organizações a necessidade de serem geridas com eficiência e eficácia em busca de soluções assertivas em um novo formato, associando a participação do ser humano com o ambiente corporativo. Assim, uma nova visão organizacional se faz necessária para um melhor desempenho, buscando acompanhar a complexidade mercadológica com presteza e eficiência. Essa visão emerge a uma abordagem estética corporativa para compreender o caráter tácito do conhecimento existente na empresa. E ainda, de fornecer a compreensão de que o conhecer na prática é experimentado e sustentado pelos sentidos, contribuindo na ambiguidade e sutileza presente na rotina de uma organização, voltado para a sabedoria do ser humano de duas formas, a terrena e a espiritual, onde coloca o indivíduo como foco em três faces da natureza: o corpo, a alma e o espírito.

Para Setzer (2009), todos os seres vivos são detentores de uma energia espiritual, que ultrapassa aquilo que pode ser percebido por meio de seus sentidos. Sabe-se que o ser humano possui cinco sentidos, visão, audição, paladar, olfato e tato, mas o autor afirma, segundo a filosofia de Rudolf Steiner, que existem outros sete sentidos que são tão legítimos, quanto os outros, devido à interação do ser humano com universo, ultrapassando as barreiras dos sentidos, das emoções e dos sentimentos, conhecida por meio da consciência pura do verdadei-

ro “Eu” do ser humano. Assim, para Steiner (2012), existe ainda o sentido do equilíbrio, do calor, da palavra, do pensar, do eu, da vida e do movimento.

São esses sentidos que mostram a peculiaridade de cada indivíduo, e é ele que faz parte da vida organizacional. Dessa forma, se faz pertinente decifrar os enigmas existentes no ser humano por seus sentidos, pois move a sua vida e o faz perceber sentimentos e emoções, como o **sentido do equilíbrio** que faz com o indivíduo se posicione no ambiente e como seu peso está distribuído no espaço. O **olfato** ao captar os odores provenientes do ambiente externo, de sentir o cheiro das coisas, agradáveis ou não. O **paladar** ao se ligar à efetividade, a sensações de sabores e sabores ao interagir com o mundo exterior, enfatizando o sentir.

A **visão**, ao explorar o mundo exterior, interiorizando por meio da imagem, informando as aparências existentes ao seu redor, proporcionando sensações de bem-estar, de humor e de orientação ou não. O sentido do **calor ao propor** sentido térmico do indivíduo, podendo proporcionar conforto e desconforto ao senti-lo. A **audição** ao ser interiorizada por ondas sonoras, podendo soar tranquilidade ou irritação. A **palavra**, relacionada ao pensar e como é interpretada ao serem ditas, podendo aflorar sentimentos de satisfação ou insatisfação, entre tantas outras emoções. O **pensar** ao ser transportado junto com a palavra, o pensamento, a forma de perceber o pensar de outra pessoa e o seu próprio, permitindo formar conceitos e vivenciar os conceitos da sua própria existência

e do outro. O sentido do “Eu” que possibilita o ser humano a sentir a si próprio e o outro, revelando a personalidade humana.

O **tato** ao interagir com o mundo exterior que, ao interiorizar, geram sentimentos de suavidade, aspereza, maciez, transmitido sensações agradáveis ou não. O **sentido da vida**, ao ser interiorizado, corpóreo do ser humano, revelando em conjunto com todos os outros órgãos, sensação de bem-estar ou mal-estar. E o sentido do **movimento**, ao permitir a consciência dos músculos e juntas do indivíduo evidenciar sua posição no ambiente exterior.

Cada ser humano é único, é um “Eu” que busca, a todo o momento, um equilíbrio entre si e seu mundo, onde os sentidos são janelas que o integram ao mundo e o alimentam de vida, fortalecendo sua alma, permitindo conhecer o mundo e acreditar nas percepções que o integram, rumo a trajetória espiritual.

O ser humano é formado por corpo, alma e espírito, que passaram a ser considerados fatores essenciais para o sucesso de organizações com uma gestão contemporânea a diferenciada, tendo em seu reflexo a construção de uma sociedade equilibrada, generosa e transformadora, pois a dimensão estética trabalha a liberdade humana, abrindo fronteiras para a criatividade e inovação, estando inclusos os sentimentos (emoções), possibilitando que o ser humano construa o seu conhecimento pela sensibilidade, pelas percepções de mundo e sua relação com ele, atribuindo, por sabedoria terrena e espiritual, uma gestão voltada a sabedoria do ser humano.



REFERÊNCIAS

SETZER, V.. *O que é a Antroposofia. Como desenvolver a criatividade. Impactos dos meios eletrônicos na criança e no adolescente*. São Paulo: Editora Antroposófica, 2009.

STEINER, R.. *Os doze sentidos e os sete processos vitais*. 4. ed. São Paulo: Antroposófica, 2012.

Mauricio Noivas
Decoracoes e Floricultura

Casamentos
15 Anos
Formaturas
Outros Eventos

(48) 9968.7808 / 9111-2684
3357.5031

Rua Arthur Mariano, 1309
Forquilha - São José - SC

Atendimentos

Atendimento - Tratamento

A marcação de consulta para o atendimento pode ser feita diretamente na Secretaria do Núcleo no horário das 08:00 as 11:00 e das 13:00 as 17:00 horas.

Local: Rua Arthur Mariano, 2280, Picadas do Norte, São José,- SC.

Para esclarecimentos, ligue (48) 33570045 ou (48) 33570047.

Atenção: Se o seu problema for de ordem física, deverá trazer exame médico (pode ser cópia) que comprove seu diagnóstico, bem como seu acompanhamento médico.

+ Horários da Farmácia

Se, em seu tratamento, foi solicitado o uso de fitoterápicos, florais ou água fluidificada, você poderá retirá-los, gratuitamente, nos seguintes horários:



ANDRE MAIA

Atendimento a Distância

O atendimento poderá ser solicitado na secretaria do Núcleo, de segunda a sexta-feira, de 08:00 as 11:00 horas e de 13:00 as 17:00 horas, aos sábados, de 12:00 as 17:00 horas ou, então, pelo telefone (48) 33570045, nos mesmos horários. Pode, ainda, ser solicitado através do site: <http://www.nenossolar.com.br/> a qualquer hora, se o pedido for feito até as 17:00 horas, o Atendimento a Distância ocorrerá na mesma noite, caso contrário, ficará para a noite seguinte.

Como fazer o tratamento em casa:

- 1 tomar banho antes de se deitar;
- 2 usar roupa de cama de cor clara;
- 3 vestir roupa para dormir também de cor clara;
- 4 jantar comida leve, evitando carne vermelha;
- 5 não tomar bebida alcoólica;
- 6 colocar uma jarra com água no lado da cama (beber no dia seguinte, aos poucos);
- 7 deitar-se às 21:30 horas, mantendo bons pensamentos e fazer orações.

Atenção:

- Este tratamento se repetirá por mais dois dias seguidos, da mesma forma.
- Se achar necessário, faça repouso.
- Caso apareça alguma mancha no local do atendimento, não se preocupe, é normal.
- A água do tratamento não pode ficar na geladeira nem perto de aparelhos elétricos ou eletrônicos.
- Se a solicitação for para limpeza no lar, deve-se colocar um copo de água ao lado da cama que deverá ser jogada (borrifada ou aspergida) em todos os cômodos da casa, no dia seguinte.
- O resultado do tratamento depende da sua fé. Acredite.

O TRATAMENTO A DISTÂNCIA É FEITO DURANTE TODO O ANO, INCLUSIVE DURANTE O PERÍODO DE FÉRIAS DA INSTITUIÇÃO.

Terapia do livro

A Terapia do Livro tem como finalidade proporcionar ao leitor a abertura de seus horizontes e o contato com pensamentos e opiniões diversas, com diferentes pontos de vista sobre o problema que o aflige, de forma a facilitar a sua autocura por meio da leitura de obras adequadas a cada situação. A inscrição deve ser feita na Secretaria do Núcleo.

PALESTRAS

PALESTRAS: JUNHO - 2016

DATA		HORA	PALESTRANTE	ASSISTENTE	TEMA
01/06	Quarta-feira	20 h	Cynthia Caiaffa	Edel Ern	As dimensões do amor
02/06	Quinta-feira	20 h	Dr. Odi Oleiniski - (AME-SC)	Maria Nazarete Gevertz	Medicina e espiritualidade
03/06	Sexta-feira	20 h	Fabício Barni	Zenaide A. Hames Silva	A gratidão
04/06	Sábado	14 h	Jaime João Regis	Abegair Pereira	As mudanças de cenários
08/06	Quarta-feira	20 h	Homero Franco	Volmar Gattringer	O sucesso de um tratamento
09/06	Quinta-feira	20 h	Gastão Cassel	Paulo Neuburger	Alteridade - a inteligência do amor
10/06	Sexta-feira	20 h	Maurílio Martins	Neuzir Rodrigues de Oliveira	Fora da caridade não há salvação
11/06	Sábado	14 h	Maurício José Hoffmann	Maria Nazarete Gevertz	Bem aventurados os aflitos - a ansiedade
15/06	Quarta-feira	20 h	- Tânia Regina S. Vieira - Grupo Cantoterapia	Jair Idiarte	- Canto é terapia - Grupo de Cantoterapia Sol Maior
16/06	Quinta-feira	20 h	Rogério M. Dal Grande	Andréa M. Dal Grande	Mediunidade e comprometimento
17/06	Sexta-feira	20 h	James Rugerri Lôbo	Zenaide A. Hames Silva	O universo espírita
18/06	Sábado	14 h	Jaime João Regis	Lizete Wood	A mensagem nunca esquecida
22/06	Quarta-feira	20 h	Cynthia Caiaffa	Cleuza de F. M. da Silva	A jornada terrena
23/06	Quinta-feira	20 h	Zulmar Francisco Coelho	Tânia Mara Coelho	Ação e reação
24/06	Sexta-feira	20 h	Douglas Lopes Ouriques	Neuzir Rodrigues de Oliveira	As aristocracias
25/06	Sábado	14 h	- Rosângela Idiarte - Grupo Cantoterapia	Rosângela Idiarte	- Uma oração - Grupo de Cantoterapia Sol Maior
29/06	Quarta-feira	20 h	Volmar Gattringer	Zenaide A. Hames Silva	O amor
30/06	Quinta-feira	20 h	Carlos Augusto M. da Silva	Paulo Neuburger	Viver com sabedoria

Horários de Ônibus

Transporte Coletivo Estrela 0039 - Forquilha - Florianópolis				
Partidas de Forquilha				
2ª a 6ª	Sábados	Domingos e Feriados		
05.00	16.50D	05.00	20.50	05.40
05.40	17.20	06.00	23.20	06.30
06.20	18.00	06.40		08.20
06.40	18.30	07.50		10.00
07.15	19.00	08.30		12.00
08.10	19.30	10.00		15.00
08.40	20.00D	11.30		18.00
10.00	20.30	12.30		20.00
11.30D	21.10	13.10		22.00
12.30	21.50D	15.00		
13.00	23.10	17.00		
14.30	23.35	19.00		
15.20				
Partidas do TICON				
2ª a 6ª	Sábados	Domingos e Feriados		
05.50	17.10	05.50	00.30R	00.30R
06.30	17.40	06.50		07.30
07.20	18.10	07.30		09.10
07.50	18.35	09.00		11.00
09.00	19.10D	10.30		14.00
10.20D	19.40	11.30		17.00
11.30	20.20	12.10		19.00
12.05	21.00D	14.00		21.00
13.20	22.20	16.00		22.50R
14.30	22.50	18.00		
15.30DLA		00.30R	20.00	
16.30		22.30		
R -> Recolhe / LA -> via Los Angeles D -> Adaptado para deficiente				

Transporte Coletivo Estrela 7631 - Parque Residencial Lisboa				
Partidas do Lisboa				
2ª a 6ª	Sábados	Domingos e Feriados		
05.30D	13.20	06.00		07.00
06.00	13.35BR	06.30		09.00
06.15	14.30	07.00		10.00
06.25	15.20	07.15		11.10
06.33D	15.40	07.30		12.10
06.40P	16.30	07.45D		13.15
06.50BR	17.00	08.30		14.15
07.00	17.10	09.15		15.15
07.10D	17.25	10.50D		16.15
07.20	17.45D	11.55		17.15
07.30BR	18.10P	12.45D		18.15
07.45PD	19.00	13.30		19.15
08.00	19.15	14.20 D		20.15
08.30	19.30D	15.20		21.15
09.15	20.10D	16.20D		22.15
10.10	21.00	17.20		
11.10D	21.35	18.20		
12.00	22.15	19.20D		
12.25	23.10	20.20		
12.50P		22.20		
Partidas do TICON				
2ª a 6ª	Sábados	Domingos e Feriados		
06.40	17.00D	06.45		08.00
07.20	17.20P	07.45		09.10
07.50	17.40LA	08.30		10.10
08.40	17.50	10.00D		11.20
09.30	18.00	11.10		12.30
10.30D	18.15	12.00D		13.30
11.15	18.30	12.45		14.30
12.00P	18.50D	13.30D		15.30
12.30	19.10D	14.30		16.30
13.00	19.30	15.30D		17.30
13.40	20.15	16.30		18.30
14.30	21.00	17.30		19.30
14.50	21.30LA	18.30D		20.30
15.20LA	22.00LA	19.30		21.30
16.00	22.30P	20.10D		22.30
16.20	23.00LA	21.30		
16.40	23.30D	22.45R		
P -> via Palmares / BR -> via BR101 / LA -> via Los Angeles D -> Veículo Adaptado				

Transporte Coletivo Estrela 0763 - Los Angeles				
Partidas de Los Angeles				
2ª a 6ª	Sábados	Domingos e Feriados		
05.20 ZR	10.00 ZR	06.00 ZR	21.00ZRD	06.00 ZLR
06.00 ED	11.00 ZR	06.30 ZD		08.00 ZLR
06.00 ZR	12.00	08.10 ZR		10.30 ZR
06.25 RD	13.00 EZR	10.10 ZR		12.30 ZR
06.50 Z	15.20 EZR	11.50 ZR		14.30 ZR
07.00 ER	17.15 EZR	13.20 ZR		16.30 ZR
07.05 BR	18.10 EZR	14.00 ZR		18.30 ZR
07.10 ZD	19.30 EZ	16.00 ZR		20.30 ZR
08.00 ZR	20.10 ZR	18.00 ZR		
09.00 ZR	21.00 EZR	20.00 ZR		
Partidas do TICON				
2ª a 6ª	Sábados	Domingos e Feriados		
06.10 Z	18.20 ZE	07.10 RZ		07.20 RZ
08.10 RZ	19.15 RZ	09.10 RZ		09.30 RZ
09.10 RZ	20.10 RZE	10.50 RZ		11.30 RZ
10.10 RZ	22.30 RZ	12.20 RZ		13.30 RZ
11.10		13.10 RZ		15.30 RZ
12.10 RZE		15.00 RZ		17.30 RZ
14.10 RZE		17.00 RZ		19.30 RZ
16.10 RZE		19.00 RZ		22.00 RZ
17.00 RZE		22.00 RZ		
D -> Adaptado para deficientes / E -> Extensão L -> Via Lisboa / R -> Via Rodolfo / Z -> Via Zenaide XX,XX partem do ponto final Zenaide				

Atendimento Fraterno

No dia a dia, enfrentamos diversos problemas desencadeados por pressões sociais, culturais, econômicas e financeiras, tanto na rua, no emprego, como na família. Estamos sempre “correndo atrás da máquina” e com medo de ficarmos para trás, pois o mundo competitivo nos obriga a sermos o melhor funcionário, o melhor cônjuge, os melhores pais, os melhores filhos etc. Nossa busca se generaliza para diversas áreas e acabamos nos esquecendo de coisas simples, como termos tempo para nós mesmos.

Essas pressões acabam produzindo conflitos pessoais, emocionais e espirituais que se exteriorizam como dificuldades em mantermos saúde plena, física e mental. Então, percebemos a necessidade do retorno ao equilíbrio pessoal, da paz e da saúde, para a nossa vida e para a vida daqueles com quem convivemos. Entretanto, também percebemos que as pessoas que conosco vivem e em quem buscamos apoio se encontram com problemas semelhantes aos nossos, necessitando também de auxílio. Nestes momentos de dificuldades, podemos melhorar nosso entendimento, clareando nossos pensamentos e aliviando nossos sentimentos através de uma conversa amiga. O NENL possui um ambiente acolhedor e privado para escutar o irmão. Se desejar um Atendimento Fraterno, basta procurar a Secretaria do Núcleo Espírita Nosso Lar em São José, ou através do telefone (48)33570045, sempre em horário comercial e solicitar o atendimento.

De essa oportunidade a você!

COMO LIDAR COM A MORTE DE UM FAMILIAR OU ENTE QUERIDO ajudando a criança ou o adolescente

Cynthia Wood Passianotto

Psicóloga e Psicopedagoga CRP 06/75518

www.crescendoeacontecendo.com | <http://www.facebook.com/CrescendoEAcontecendo>

Uma criança pode ter mais dificuldade em aceitar a perda de um familiar do que um adulto, pois nem sempre tem a bagagem da vida para compreender o que realmente aconteceu e nem sempre sabe como gerir as suas emoções. Ela sente saudades da pessoa que partiu e se preocupa em saber como essa pessoa está e onde se encontra. Uma criança que está passando por uma perda, necessita de todo o apoio dos adultos que a rodeiam.

Usualmente uma criança que experiencia a dor de uma perda demonstra:

- Depressão e ansiedade;
- Atitudes de fúria sem motivo aparente;
- Finge que é mais nova do que a sua idade;
- Culpa-se pelo fato de a pessoa ter desaparecido da sua vida.

Deve ser considerada a ajuda de um psicólogo quando:

- menciona que deseja ir embora com a pessoa que faleceu;
- o seu rendimento na escola diminui;
- deixa de conseguir interagir socialmente;
- tenha dificuldades em adormecer e pesadelos.
- Como é que as crianças sentem uma perda?

As crianças não são como os adultos quando sofrem uma perda; sofrem descontinuamente e não demonstram o seu sofrimento. Isto não significa que a criança não sofra, apenas significa que a criança não é capaz de se focar nessa emoção durante muito tempo. Este sentimento de perda e de tristeza pode voltar sempre que surgir uma nova fase da sua vida. Todavia, tudo dependerá da idade da criança. Uma criança de 2 ou 3 anos de idade ainda não compreende o conceito de morte, mas sente a tensão familiar que a rodeia. Uma criança em período pré-escolar com 5

anos poderá compreender um pouco do conceito de morte, mas poderá pensar que a morte é uma espécie de sono em que a pessoa entra, podendo acreditar que a pessoa mais tarde ou mais cedo voltará. Por volta dos 6 anos de idade, ela começa a sentir medo da morte e, à medida que a idade aumenta, percebe que a morte é algo final que acontece a todos.

Já os adolescentes têm uma grande dificuldade em lidar com a perda. Embora pareça que já tenham idade e aparência para conseguirem lidar com a morte, eles não são capazes de fazê-lo.

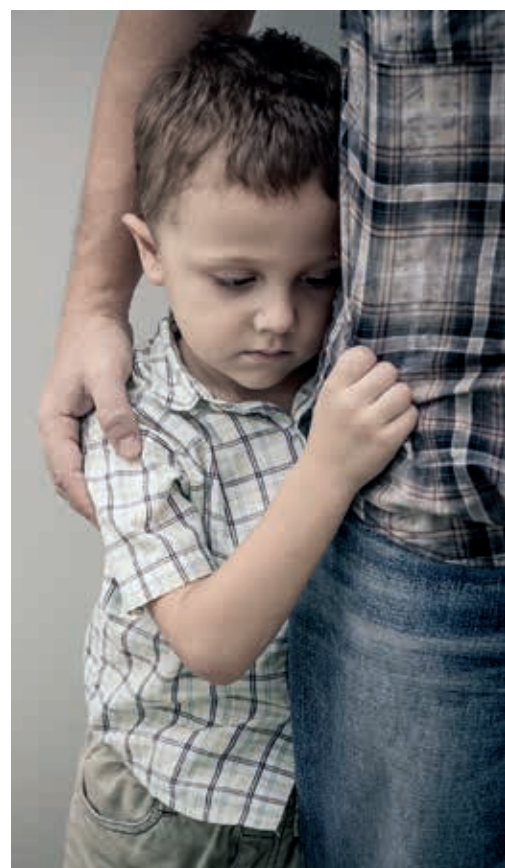
Como os pais devem agir?

Fundamentalmente, de duas maneiras. Em primeiro lugar, deixar que os filhos participem do que está acontecendo na família, ou seja, informá-los (adaptando a informação ao seu nível de compreensão) sobre o que está acontecendo, sobre como isso poderá afetá-los, mudanças de horários etc.

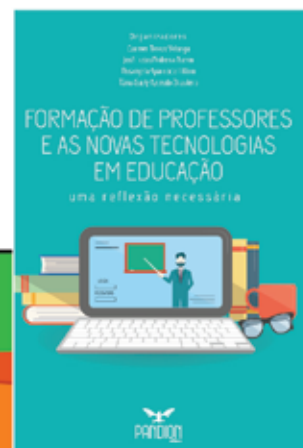
Uma vez feito isso, é importantíssimo dar-lhes a oportunidade de expressar o que estão sentindo, perguntar o que quiserem; normalizar e acolher seu pranto, sua raiva etc., com carinho e compreensão, explicando-lhes que é a sua forma de expressar o amor pelo ente querido.

Levar em consideração, além disso, que os principais temores da **criança** são: eu causei a **morte**? Isso vai acontecer comigo? Quem vai cuidar de mim se meu/minha parente X morrer?

É preciso entender a magnitude da gravidade, validar as reações e comportamentos da pessoa, como próprios da situação tão dura que ela está vivendo e, inclusive, incentivá-la a não segurar nada do que está sentindo, porque, neste caso, reclamar é bom e cura. É a reabilitação do osso quebrado: dói enquanto se conserta, mas sem isso não se pode caminhar bem.



Deixe um livro
te levar além



Conheça as novidades:



[facebook.com/editorapandion](https://www.facebook.com/editorapandion) | editorapandion.blogspot.com | editorapandion@editorapandion.com.br | 48. 9982 5258



APRENDIZADO E PRÁTICA COLETIVOS

Homero Franco

<http://maioridadespiritual.blogspot.com/>

Se o leitor está lembrado, na edição passada, o tema desta coluna foi a veloz idade pela qual está navegando a humanidade neste início de terceiro milênio cristão. E como não poderia deixar de ser, dada a otimização do espaço de cada coluna do jornal, o assunto não se esgotou e, certamente, não se esgotará novamente agora.

Por uma série de consequências vibratórias, no momento em que o Sistema Solar penetrou no Cinturão de Fótons da mega constelação de Alcione (o que ocorre a cada 25.160 anos terrestres), dá-se uma mexida geral nos sistemas macro, meso e micro de todos os planetas atingidos, com reflexos também nas pessoas, animais, clima, mares etc., no caso da Terra.

Um dos efeitos é a predisposição das pessoas para cuidarem de si, olharem para si, investirem em si. Muito disso veio através das academias, hoje instaladas praticamente também no interior dos modernos condomínios; veio através da agricultura orgânica, vetando os alimentos contaminados com venenos; veio através, mesmo, das tatuagens sobre a pele; e chegou à alimentação sempre mais leve e limpa, chegando já à fase vegana, sem resquícios de componentes de origem animal. Mas, não é só.

Se hoje os institutos de pesquisas saírem

às ruas entrevistando pessoas com esse objetivo, descobriremos que elevada porcentagem delas está olhando mais, também, para suas emoções, para o que realimenta seu intelecto e preocupadas, mesmo, com conteúdos de ordem espiritual.

Nessa busca pelo nosso eu, vem mostrando o que seja o Ser Humano Integral e nisso entram também os direitos, a ética, a moral, a indignação com as coisas erradas, os protestos, as passeatas, os mega abaixo-assinados; estudantes, donas-de-casa, moradores de bairros, cidadãos em geral, que até alguns anos não davam a mínima atenção para as coisas coletivas, hoje são ativistas, estão se reunindo, portando cartazes, batendo panelas, apitando, gritando palavras de ordem, tudo como reflexo de um novo tempo iluminado pela chuva de fótons de Alcione, que já nos alcança. Mas, não podemos esquecer dos recursos tecnológicos que viabilizam a formação de redes sociais. Mas elas só não fariam o agito. O agito é humano.

Seria o FIM DOS TEMPOS? Sim, o fim daquele tempo velho e cada novo dia trazendo o TEMPO NOVO. Aí tem lugar para as associações de bairros, as cooperativas, os vizinhos solidários, a defesa do meio ambiente, dos animais, das crianças abandonadas, da falta de saneamento, da escola de qualidade.

E assim vamos. É chegado o tempo.



O CANAL

Adilson Maestri

Escola de Médiums

<http://adilsonmaestri.blogspot.com>

“Há mais mistérios entre o céu e a Terra do que supõe a nossa vã filosofia”, já nos dizia William Shakespeare em sua notável peça Hamlet.

Passamos a vida canalizando e não nos damos conta. Falo de canal de luz, uma atividade humana que é exercida, em sua grande maioria das vezes, sem que o indivíduo perceba.

Servimos de canal para espíritos encarnados e desencarnados de todos os níveis, consciente e inconscientemente. Somos porta-vozes de tantos interesses e, muitas vezes, não nos damos conta.

Quando entramos em ondas de pensamento, de ideias, de modismos que nascem em outras mentes com interesses os mais diversos, acabamos por veicular ou canalizar desejos que querem ser materializados e nos prestamos a esse serviço.

Dá para ter ideia do que somos capazes de fazer nesse sentido?

Um susto? Sim, se pararmos para pensar no assunto, tomaremos um susto, pois perceberemos que podemos ter sido ou estar sendo usados como canais para ideias e vontades que nada têm a ver com nossa proposta existencial.

É preciso estar bem atentos aos sentimentos que nos afloram, concomitantes com os pensamentos, para podermos separar o joio do trigo.

Para todo pensamento, temos uma contrapartida emocional. A onda que carrega a vibra-

ção do pensamento leva, anexada, também a vibração do sentimento experimentado por quem o emite.

É o sentimento que se alia ao pensamento que faz a diferença, que lhe dá intensidade e que o materializa ou não. Também é o sentimento, que confere ao pensamento a sua natureza, se benéfica ou maléfica.

A diferença entre magia branca e negra está fundamentalmente diferenciada pela intenção com a qual o pensamento é emitido.

Tudo o que criamos é magia, tudo nasce no pensamento para depois se materializar. Uma xícara ou uma criança - tanto faz - tudo foi pensado, desejado, criado no éter e depois, por mudança de frequência, tornado visível no plano tridimensional.

Nem sempre quem pensa algo o materializa. Como o pensamento, uma vez emitido, fica vibrando no éter, outra pessoa pode captá-lo e acreditar que teve um *insight*, ou uma ideia, e por gostar dessa ideia, move-se no sentido de juntar o necessário para torná-la real aos olhos do mundo.

Canal. Nesse momento essa pessoa torna-se canal para essa ideia.

Queremos um mundo melhor? O que seria bom e que tornaria nosso mundo melhor? Pensemos, pensemos, pensemos com muito amor e responsabilidade.

Uniformes NENL e CAPC é na:

Camisetas Toucas e máscaras Jalecos Gandola



ANDRA
uniformes
O Uniforme de Floripa!

Centro
Fone 3224.9179

Sta MÔNICA
Fone 3028.3282

Visite nosso site e conheça todos os modelos →

www.andrauniformes.com.br

POR QUE A PRÓSTATA, DIMINUTA ESTRELA DA BEXIGA, PERTURBA TANTO OS HOMENS

O escritor francês Marcel Aymé dizia que a história da vida invariavelmente termina mal. Além da decadência física, o ser humano, muitas vezes, ainda tem que enfrentar o tormento de doenças graves, a exemplo do câncer, que podem não apenas fazer a vida acabar mal, como também acabar prematuramente.

Para os homens, grande parte do problema reside na próstata, uma diminuta glândula de 15 g (apenas 0,02% de nosso peso) que, nos jovens, tem o papel triunfal de alimentar e manter vivos os espermatozoides, perpetuando nossa espécie.

No homem maduro, a próstata é responsável por três tormentos distintos, todos de consequências negativas para o tempo e a qualidade de vida de seus portadores. Em primeiro lugar, ela pode originar o câncer mais comum no homem, que atingirá um em cada seis indivíduos que viverem até os 80 anos e todos os que sobreviverem até os 100.

Além do câncer, outra doença bastante comum pode acometer a próstata. Quase todos os homens apresentam, após os 40 anos, um crescimento benigno da glândula, chamado de hiperplasia prostática. Sem nenhuma relação com o câncer local, esse crescimento estrangula o canal uretral e cria graus variados de dificuldade para se expelir a urina. E, finalmente, a próstata pode abrigar processos de inflamação conhecidos como prostatites, sem maior gravidade, mas que produzem desconfortos, às vezes prolongados.

A PRÓSTATA

Por que a próstata, diminuta estrutura situada sob a bexiga, perturba tanto os homens e a ciência médica? Erroneamente, porque desde tempos primordiais atribui-se a essa glândula os dons de controlar a função e o prazer sexual, predados que ela definitivamente não tem. Corretamente, porque sua relação anatômica com o canal uretral e com a bexiga e a alta frequência de doenças que a atingem são responsáveis por manifestações urinárias e problemas de micção que costumam atormentar a vida dos homens maduros.

Os sistemas urinário e genital do homem relacionam-se intimamente, não só pela proximidade anatômica, mas também porque utilizam caminhos comuns para cumprir suas funções. Pelo canal uretral escoam a urina, que transporta impurezas ou elementos em excesso no organismo, e o sêmen, líquido que carrega os espermatozoides.

Essa relação íntima explica porque as doenças da próstata podem produzir sintomas no momento em que expele a urina; tanto as inflamações como seu crescimento benigno ou a presença de câncer na glândula irritam ou comprimem a uretra e a bexiga, tornando desconfortável ou difícil a micção.

A próstata desempenha importante papel na fase reprodutiva do homem. Nesse período, produz parte do líquido seminal que serve de meio de nutrição e de veículo para os espermatozoides originados nos testículos. As secreções elaboradas pela próstata são despejadas na uretra imediatamente antes da ejaculação, momento em que se verifica forte contração do canal uretral, que impulsiona o sêmen para o exterior.

O funcionamento das células glandulares da próstata, que culmina com a produção do líquido seminal, é comandado pela testosterona, o hormônio masculino produzido nos testículos. Em menor escala, a próstata também é estimulada por outros dois hormônios fabricados nas glândulas adrenais.

A testosterona, o principal hormônio masculino, constitui o mais importante combustível das células prostáticas, estimulando o crescimento tanto das células normais como das cancerosas.



O CRESCIMENTO BENIGNO

A frequência do crescimento benigno da próstata, assim como os riscos de uma intervenção cirúrgica local, aumenta com a idade. As chances de um homem na faixa dos 60 aos 70 anos apresentar hiperplasia benigna são de 80%, e as chances de ele necessitar de cirurgia para contornar o problema chegam a 10%. São números incômodos até para o mais despreocupado dos homens.

As causas do crescimento benigno da próstata não são completamente conhecidas. Contudo, pesquisas realizadas com animais já demonstraram que a testosterona está relacionada ao aparecimento do problema. Isso explica por que homens que perderam os testículos em idade precoce não apresentam crescimento da próstata. Além da testosterona, algumas proteínas sintetizadas dentro da própria glândula, conhecidas como “fatores de crescimento”, também estimulam seu aumento.

O crescimento benigno da próstata faz surgir transtornos urinários, sob a forma de enfraquecimento progressivo do jato urinário, gotejamento de urina após cada micção, sensação de urgência para urinar, desconforto no baixo-ventre quando a bexiga está cheia e, o mais incômodo, aumento do número de micções, principalmente durante a noite. Na maioria dos homens, esses sintomas são discretos e toleráveis, e em apenas um terço dos ca-

sos as manifestações tornam-se inconvenientes e passam a prejudicar a qualidade de vida. Os sintomas causados pelo crescimento benigno são oscilantes, com períodos de melhora espontânea.

O diagnóstico dessa condição é feito basicamente por um médico urologista por meio do toque, exame de sangue e estudo de ultrassom.

O toque da próstata feito através do ânus constitui a maneira mais simples de explorar a presença de crescimento benigno. Além de avaliar as dimensões da glândula, os especialistas também analisam sua consistência e, com isso, procuram definir se existem indícios de câncer local.

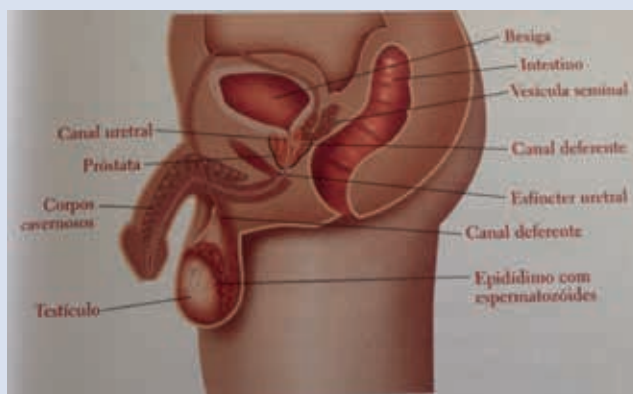
Questões culturais tornam os homens resistentes ao toque, e outro motivo de relutância é o medo da dor naquele momento. De qualquer forma, é bom lembrar para os mais renitentes que muito pior que o desconforto psicológico de alguns segundos gastos com o toque é o flagelo imposto por um câncer que deixou de ser descoberto no momento devido.

Para tratar os pacientes com crescimento benigno, os médicos tomam suas decisões baseados na magnitude das manifestações urinárias. De uma maneira geral, não indicam nenhum tratamento quando os sintomas são bem tolerados.

A terapêutica cirúrgica só é recomendada quando o desconforto está interferindo de forma significativa na qualidade de vida do homem.

Alguns alimentos, provavelmente, interferem no crescimento da glândula, o que explicaria a menor frequência do problema entre homens asiáticos. A soja, tomate, brócolis, ervilha, espinafre, repolho, couve-flor, abóbora e melancia, promovem no organismo um acúmulo de enterolactona, daidzeína e genisteína, substâncias que têm efeito inibidor sobre o crescimento benigno e sobre o aparecimento do câncer prostático.

Estudos realizados nos Estados Unidos demonstram que os riscos de cirurgia de próstata são 50% menores em homens que têm o hábito de tomar um copo de vinho ou cerveja diariamente e naqueles que realizam ao menos três horas de exercícios físicos semanalmente.



ESTRUTURA SITUADA SOB A ANUS E A CIÊNCIA MÉDICA?

O CÂNCER DE PRÓSTATA

O tumor maligno mais comum dos homens atinge um número elevado de indivíduos sem lhes causar nenhum mal.

Examinados homens que morreram com idade entre 60 e 70 anos sem ter tido doença prostática encontra-se focos cancerosos em 24% deles, entretanto apenas 11% dos indivíduos dessa faixa etária apresentam, em vida, manifestações clínicas e sofrem as consequências negativas da doença.

A notificação da doença triplicou nos últimos 20 anos e três motivos explicam o fenômeno. Em primeiro lugar, o aumento na longevidade da população mundial e ganha relevância no fato de o câncer de próstata atingir principalmente homens com mais de 50 anos de idade. Em segundo lugar, o aumento na campanha de prevenção. O terceiro aponta um aumento real causado por influências ambientais, como baixa exposição ao sol, alimentares, como ingestão escassa de vitamina D ou consumo excessivo de gordura animal o que explica porque o câncer de próstata é mais comum nos países escandinavos e nos Estados Unidos do que na China e Japão.

Todo homem nasce programado para ter câncer de próstata, pois carrega em seu código genético os chamados “proto-oncogenes”, que dão a ordem para uma célula normal se transformar em outra maligna (isso acontece em todo o corpo, mas na próstata se manifesta de maneira mais acentuada). Entretanto essa função é antagonizada por outro grupo de genes protetores chamados de “supressores”, Estes genes promovem a morte das células toda vez que elas sofrem um processo de degeneração maligna. Com o decorrer dos anos e o acúmulo de perdas dos genes supressores, a atividade dos protogenes é liberada e ocorre a degeneração maligna das células prostáticas.

Embora as causas precisas do câncer de próstata não sejam bem conhecidas, sabe-se que três fatores aumentam os riscos da doença: as características raciais do homem, o país onde vive e a existência de casos na família. 60% mais frequente entre negros, cuja chance de morrer pelo mal é o dobro da observada nos brancos.

No município de Ipirá, na Bahia, após realização de exame de toque retal, dosagens de PSA no sangue e biópsias da glândula, identificaram-se tumores malignos em menos de 1% dos indivíduos brancos, em 7% dos pardos e em 8% dos negros.

No caso da genética, os risco aumentam quando um parente de primeiro grau (pai ou irmão) foi atingido pelo problema e cinco vezes maior quando três parentes de primeiro grau têm a doença. O câncer, nesses casos, tende a ser menos agressivo com apenas 50% de chances de morte, mas se manifesta mais precocemente, muitas vezes antes dos 50 anos.

Não há registro de aumento de casos de incidência em homens submetidos à vasectomia.

OS SINTOMAS

O câncer de próstata não produz sintomas nas fases iniciais. Com o decorrer do tempo podem surgir dificuldades para urinar com o enfraquecimento do jato de urina e aumento no número de micções, embora esses sintomas também sejam os mesmos, no caso de crescimento benigno da glândula.

A retenção da urina tende a agravar à medida que o tumor cresce e pode culminar com a retenção completa. Quando a doença encontra-se em estágios mais avançados, podem surgir manifestações menos comuns, como dores ósseas, anemia, ínguas ou perda de peso.

O DIAGNÓSTICO

Como o câncer de próstata costuma ser assintomático nas suas fases mais precoces, período em que é potencialmente curável, os homens só poderão ser auxiliados pela medicina se, espontaneamente, realizarem exames periódicos da glândula. Avaliações anuais a partir dos 50 anos, para indivíduos sem casos na família, e a partir dos 40 para os que têm histórico familiar.

O TOQUE DA PRÓSTATA

O toque é feito através do anus e permite ao especialista avaliar as características da glândula. A existência do câncer deve ser considerada quando ela se apresenta irregular e com consistência endurecida.

Alega-se que um preconceito cultural é o motivo pelo qual os latinos resistem a esse tipo de exame, mas todos os homens que já se submeteram a esse exame aceitam repeti-lo sem restrições.

O ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA)

O PSA (Prostate Specific Antigen) é uma proteína produzida exclusivamente pela próstata, que se eleva significativamente nos casos de câncer, mas também aumenta em pacientes com crescimento benigno exagerado da glândula.

A maioria de homens saudáveis apresenta níveis de PSA no sangue inferiores a 4,0 ng/ml. Nessa faixa, os riscos de câncer são reduzidos. Os indivíduos com taxas de PSA entre 2,5 e 4,0 ng/ml devem ser vistos com certo cuidado, pois pesquisas recentes mostram que alguns deles já apresentam câncer de próstata. Possibilidade essa nos mais jovens e com próstatas de pequenas dimensões.

O ULTRASSOM TRANSRETAL

Exame utilizado pelos urologistas somente em caso de dúvida clínica e, principalmente, para orientar a realização de biópsias da próstata, pois permite visualizar o interior da glândula.

A BIÓPSIA

Procedimento realizado com apoio do ultrassom, sob anestesia local ou leve sedação endovenosa. São retirados entre seis e dezoito fragmentos minúsculos da próstata com a ajuda de uma agulha fina que nela é introduzida.

O estudo desse material, chamado anatomopatológico, permite verificar se existe câncer no local, além de fornecer indícios sobre a gravidade da doença.

O TRATAMENTO

Ao planejar o tratamento do câncer de próstata, os urologistas levam em conta dois aspectos.

O primeiro deles é a perspectiva de vida do paciente. Como regra geral. Um doente mais combatido e com poucas possibilidades de existência prolongada recebe terapêuticas mais simples, como por exemplo, hormônios. Se, por outro lado, o paciente se apresentar bem e tiver chances elevadas de viver pelo menos dez anos, são adotados tratamentos mais agressivos, mas também um pouco mais eficientes, como cirurgia ou a radioterapia.

O segundo aspecto a considerar é a extensão da doença. Os tumores localizados inteiramente dentro da glândula, denominados estágios T1 e T2, às vezes, não requerem tratamento, Quando



o câncer ultrapassa os envoltórios da próstata, sendo identificado como estágio T3, costuma ser tratado com radioterapia externa. Finalmente, quando se estende para outros órgãos, instalando focos adicionais, a doença é combatida com a remoção dos testículos ou com a administração de hormônios que anulam a testosterona.

Quatro métodos de tratamento podem ser empregados nos pacientes que apresentam tumores circunscritos à próstata ou às suas regiões vizinhas: prostatectomia radical, radioterapia externa, braquiterapia e crioterapia.

A prostatectomia radical representa a intervenção de maior porte, que implica na remoção da próstata. Embora seu valor curativo seja inquestionável, pode provocar impotência sexual e incontinência urinária.

A impotência, que se traduz por perda da rigidez peniana, apesar de o paciente manter libido e poder atingir o orgasmo, surge na maioria dos operados com mais de 70 anos; em cerca de 50% dos indivíduos com idade entre 55 e 65 anos e em aproximadamente 15% dos pacientes com menos de 55 anos.

Tanto a impotência quanto a incontinência urinária podem ser revertidas completamente com medidas clínicas ou cirúrgicas. Drogas como o sildenafil, tadalafil e o vardenafil corrigem os quadros de impotência sexual em 40% dos casos, havendo ainda a possibilidade de injeções intracavernosas e prótese peniana.

Tanto a radioterapia externa como a braquiterapia, divulgadas como terapêuticas menos agressivas que a cirurgia, não são isentas de problemas, mas que regredem de forma completa em dois meses após o término das aplicações.

A crioterapia promove a destruição do câncer por congelamento da próstata.

Independente de todas as incertezas que envolvem o tratamento do câncer de próstata, os especialistas devem reconhecer as aflições que atingem seus pacientes e que não podem ser esquecidas nesse momento de decisão.

Pesquisa realizada entre pacientes que passaram pelo processo concluiu que 45% almejavam usufruir boa qualidade de vida, 29% gostariam de prolongar o tempo de sobrevida e 13% desejavam retardar a evolução da doença. Em resumo, pra alguns, o mais importante é maximizar as chances de sobrevida, enquanto para outros o tempo não é tão importante, pois o que desejam é suavizar sua existência.

A MEDICINA COMPLEMENTAR

A experiência realizada pelo Centro de Apoio ao Paciente com Câncer (CAPC) tem demonstrado uma significativa melhora na recuperação e cura dos pacientes submetidos ao tratamento complementar baseado na medicina vibracional, bem como na elucidação dos pacientes no que tange às causas emocionais da doença.

O fortalecimento espiritual, aliado às terapias vibracionais dotam o paciente de recursos energéticos capazes de promoverem a transformação que a doença, em última análise, requer da consciência do ser.

Pacientes que passam pela experiência da medicina complementar retornam à vida normal modificados em seus aspectos emocionais, encarando a vida na Terra com outra perspectiva, mais amorosa e consciente, entendendo o recado que a doença veio lhe dar.

Texto baseado no livro “Prostata: isso é com você” do Dr. Miguel Srougi - Professor Titular de Urologia da Faculdade de Medicina da USP.

O PASSE

“Transfusão de energia que altera o campo celular”. (Revista Espírita).

Esta energia é direcionada pelo médium passista ao necessitado, através dos recursos da mente, para equilíbrio e harmonização do campo vibratório. Daí a necessidade de os médiuns se portarem como doadores e os necessitados, como receptores.

A criação deste campo magnético, entre o médium e o necessitado é o suficiente para assimilação dos recursos dirigidos pelos espíritos colaboradores.

O que queremos dizer é que todos precisamos ter muita fé, a fim de alcançarmos os nossos objetivos primeiros, ou seja, regular a saúde ou enfermidade, a harmonia ou desarmonia, colocando em pleno funcionamento nossos centros de forças e órgãos.

O passe, como auxílio, dispensa quaisquer preocupações, sendo sua aplicação valiosa aos enfermos de toda classe, visto sua ação universal. Seu direcionamento ao mal (doença física, moral ou espiritual) tem assistência da equipe espiritual, que se encarregará dos problemas, conduzindo as energias ao campo afetado.

O passista é elemento fundamental na administração dos passes, por ser o condutor físico dos atos da espiritualidade.

Sua postura exemplar e sua convivência em todos os níveis, levando paz e compreensão, serão marcos positivos em sua jornada evolutiva.

A frase: - “Dai de graça, o que de graça recebestes”, é refrão a todos que, de boa vontade, se põe à disposição do outro.

É importante o aumento da sua capacidade de entendimento, a busca do conhecimento e o aprimoramento moral, baseados sempre nos ensinamentos evangélicos.

Deve o médium passista ter argumentos justificáveis à sua opção de



trabalho nesta seara e consciência de seu estado vibratório antes e depois de sua atuação. Explicando: dizemos que seu mau proceder (em termos de vaidade, egocentrismo, ambição inferior) fatalmente atrairá companhia de esferas inferiores, afinadas com o momento desarmônico.

É também de suma importância que o médium passista seja coerente de seu estado (sistema nervoso, oprimido, esgotado, mágoa, paixão desvairada, inquietude impedem a passagem de energias auxiliaadoras) e leve ao conhecimento do coordena-

dor. Este ato poderá beneficiá-lo, pelo não uso de atitudes enganosas, como, também, preservará a harmonia do grupo.

Ele deve manter disciplina na administração dos passes, evitando gestos escandalosos, barulhentos, teatrais ou ritualísticos, usando seu magnetismo e o envolvimento espiritual de forma mais mental, na firmeza de propósitos de superar suas deficiências.

Deve, ainda, solicitar, sempre que necessário, o auxílio do coordenador ou dirigente e os conhecimentos ad-

quiridos através dos livros, obedecendo às normas da casa em que trabalha.

Confirmamos (mais uma vez) a “imposição de mãos” como veículo condutor, e também como demonstração eficaz na transmissão do passe, pois tudo se resume na nossa vontade, força extraída da mente pelo nosso pensamento.

Diz André Luiz: - “Os passistas assemelham-se a duas pilhas humanas deixando os raios a lhes fluírem das mãos depois de lhes percorrerem

a cabeça, ao contato dos Benfeitores Espirituais”.

Ratificamos o que aventamos anteriormente, “que o médium não precisa se fixar em certas partes do corpo do necessitado”, pois a Entidade Socorrista se encarregará de fazê-lo (auxílio espiritual).

Para finalizar, acentuamos que “a tarefa do passista é de solidariedade pura, sendo medianeiro entre necessitado/espiritualidade e de forma nenhuma responsável pela cura”.

Disponível em: www.nenossolar.com.br/tratamento/terapias



**Qualidade e Tradição
em Florianópolis**

Homeopatia – Fitoterapia – Florais

Rua Vidal Ramos, 130 – Centro
Florianópolis – SC – Fone: 3222-6481
www.dibernardi.com.br

AMORTERAPIA

Divaldo Franco e Joanna de Ângelis (Espírito).

Não há como negar ser o amor a realidade mais pujante da vida. Irradia-se de Deus e vitaliza o Universo, mantendo as Leis que produzem o equilíbrio.

Todos os homens e mulheres que edificaram os ideais de felicidade humana fundamentaram o seu pensamento no amor pleno e incondicional.

Transcendendo definições, o amor é vida exuberante; é a razão básica da manifestação do ser que pensa e que sente.

Jesus sintetizou todo o código da Sua Doutrina no amor a Deus, ao próximo e a si mesmo.

As modernas ciências da alma, que penetraram na essência profunda das criaturas, fascinadas com as suas descobertas em torno dos conflitos e problemas, recorrem também ao amor, para que ele solucione os enigmas existenciais e erradique os agentes causadores dos distúrbios interiores e externos que aturdem a humanidade.

Assim, o amor deve ser causa, meio e fim para o comportamento humano feliz, que desperta com anseios de plenitude.

Amar é o grande desafio.



ARRUMANDO A CASA E AS CONTAS - EIS UMA PARÁBOLA

Valéria Melo Ribeiro
Economista - Corecon-SC 980

Hoje vamos começar com uma parábola criada por mim: "Arrumando a Casa Depredada". Imagine que os moradores de uma casa a desocuparam, para que um parente pudesse usar, era uma casa recebida de herança e, na época, entenderam por bem, que cada herdeiro, que eram dois, usaria a casa por dez anos. O objetivo é que cada um dos herdeiros conseguisse, naquele período de dez anos, juntar algum valor para comprar algo para si, fosse a cota, parte do outro na referida casa, fosse outra propriedade com o dinheiro que receberia do outro. Após o término do período, o primeiro herdeiro volta com sua família e sua mudança e se deparam com a seguinte cena: quase tudo destruído, muitas coisas foram arrancadas das paredes, o chão muito comprometido em termos de limpeza e conservação, sistema elétrico combalido, as contas de água atrasadas e a água cortada. A sujeira toma conta de tudo, o quintal é só mato e ervas daninhas. Parecia que a casa tinha sido desocupada há mais de ano, mas não, ainda havia um morador nela, que se negava a sair, mesmo sabendo que teria que deixar a casa. O herdeiro deveria entregá-la conforme havia recebido: inteira, limpa, sem contas pendentes e bem conservada e, dentro do possível, com melhorias. O pior dessa parábola, é que o morador que lá estava nem era da família dos herdeiros, era um antigo conhecido deles que alegou não ter onde morar, e como a casa teria que ser entregue, os moradores o acolheram e o deixaram ali, talvez na esperança de desanimar a família do outro herdeiro. Esse é o cenário! Lamentável, mas é esse. O que fazer primeiro? A primeira atitude é não entrar com a mudança, além de não ter onde colocar, ficaria contaminada com tudo o que lá havia. Tem que pagar por um espaço e lá deixar a mudança. Depois, sentar e chorar, e depois de sentar e chorar, afinal há momentos em que é necessário sentar e chorar, começar a agir dentro e fora da casa. Retirar tudo o que está no chão, mesmo sabendo que depois terá que limpar e arrumar esse mesmo chão várias vezes. Em seguida, descartar tudo o que não der mais para utilizar. Reaproveitar o que sobrou, afinal também são objetos que pertenciam a casa e não devem ser desperdiçados. Quando só tiver o que for aproveitável, partir para a limpeza. Depois de tudo limpo, o passo seguinte é a recuperação,

os consertos, uma nova organização, uma nova pintura. E no mesmo ritmo que arruma dentro de casa, alguns familiares precisam fazer o mesmo na parte externa da casa. Tirar os entulhos, limpar, arrancar as ervas daninhas, abrir caminhos e plantar flores, ervas aromáticas, recuperar as árvores, e aguardar a volta dos animais que convivem harmoniosamente com a limpeza, as flores e os frutos sadios! Vai dar trabalho? Sim, e muito! Vai custar algum dinheiro? Provavelmente sim, mas fazendo com cautela, firmeza, disciplina e determinação, se consegue chegar ao propósito de ter de volta uma casa arrumada, limpa e que poderá acolher quem quiser lá viver dentro desses padrões.

Agora vamos às contas pessoais. Às vezes, deixamos o tempo passar e sequer olhamos as contas que temos, sejam as que temos a receber, ou as que temos que pagar e se, ao olharmos, nos depararmos com o cenário próximo ao descrito acima? O que fazer? Exatamente a mesma coisa. Não traga mais nenhuma prestação nova, não haverá espaço adequado no orçamento. Depois separe todas as informações de contas a pagar e a receber, que são os holerites, preferencialmente de forma impressa. Organize por data de vencimento e por prioridade. Negocie uma a uma com seus credores. Tire o 'não vai dar certo', de seus pensamentos, sempre é mais vantajoso para o credor receber uma parte do pagamento que nada. Suspenda todas as despesas possíveis, não se deixe levar pelo canto das sereias que dizem "só essa despesa não vai resolver tuas dívidas", vai sim, é uma questão de somar e diminuir. Todos da família precisam estar unidos, caso o problema seja da família, se for só seu, o sacrifício de abstenção de novas compras, deve ser só seu, caso contrário, você estará naquele papel de quem se aproveita dos sentimentos dos outros. Não precisa assumir papel de infeliz, ficar choramingando, aproveite e assumo seu papel! O papel de quem se tornou adulto diante da vida e retome a vida. Lembre-se, o somatório de todas as contas a serem pagas precisa ser menor que seus ganhos. Deixe as emoções primitivas um pouco de lado, como a raiva, a vaidade sem limite e dê o braço às emoções mais duradouras, mais responsáveis, como o compartilhamento, as alegrias de um bom convívio e tantas outras!

Seja feliz com o dinheiro que você tem!



COLÔNIA DE FÉRIAS

DO DIA 04 AO DIA 29 DE JULHO, a COLÔNIA DE FÉRIAS MAIS BACANA DA ILHA ESTÁ DE VOLTA! MUITAS ATIVIDADES, BRINCadeiras e CONHECIMENTO para CRIANÇAS DE 02 ATÉ 12 ANOS DE IDADE. VAGAS LIMITADAS!

CONHECENDO AS MARAVILHAS DO NOSSO BRASIL!

INSCRIÇÕES ABERTAS!

TELEFONES DE CONTATO: 3209-6700/9694-4000
e-mail: CONTATO@PCNOSSOMUNDO.COM.BR
LOCAL: PENSANDO E CONSTRUINDO NOSSO MUNDO
(rua Papa João XXIII, 121 - Coqueiros)



Espaço reservado para você

livro

CARTAS DE ZECA SCHWARTZ um caminho para a cura

Autor: Adilson Maestri

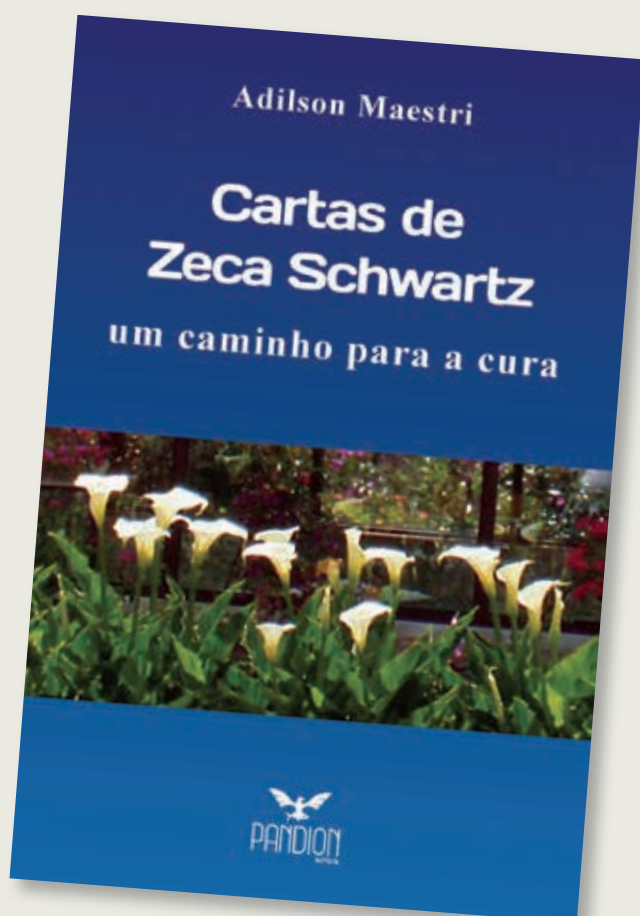
Editora: Pandion, 2009, 150 p.

Lizete Wood Almeida Souto
Terapia do Livro

A forma de apresentação deste livro é bem interessante e atual: a troca de e-mails entre os dois amigos que compartilharam profundamente suas experiências de vida desde crianças. Eles vão discutindo os problemas de saúde de Zeca, o diagnóstico de câncer de próstata, o seu encaminhamento ao Centro de Apoio ao Paciente com Câncer (CAPC). Aos poucos, percebe-se que o personagem trilha o caminho da transformação na sua nova forma de ver a si mesmo, a doença e a vida, na sua mudança de perspectiva e a consequente cura do corpo físico e da alma.

O livro oferece muitas informações científicas sobre o tratamento do câncer de próstata e mostra que existe um potencial humano imenso a ser descoberto por pacientes e terapeutas no caminho da cura.

É um livro que, sem dúvidas será apreciado por todos aqueles que passaram por uma doença degenerativa ou acompanharam um familiar ou amigo em tratamento no CAPC e con-



seguiram enxergar uma nova oportunidade de vida.

Afirma o autor que “Curar-se é mais do que eliminar os sintomas, é retornar à vida para continuar o caminho que se escolheu para trilhar em busca do desenvolvimento pessoal e optar por viver com alegria”.

FILME

NISE - O CORAÇÃO DA LOUCURA

Ao voltar a trabalhar em um hospital psiquiátrico no subúrbio do Rio de Janeiro, após sair da prisão, a doutora Nise da Silveira (Glória Pires) propõe uma nova forma de tratamento aos pacientes que sofrem da esquizofrenia, eliminando o eletrochoque e lobotomia. Seus colegas de trabalho discordam do seu meio de tratamento e a isolam, restando a ela assumir o abandonado Setor de Terapia Ocupacional, onde dá início a uma nova forma de lidar com os pacientes, através do amor e da arte.

O filme tem a direção de Roberto Berliner, conta com Glória Pires, no papel da psiquiatra Nilce da Silveira, e ainda com Simone Mazzer, Julio Adrião, Flavio Bauriqui e outros.



CD



MARIA RITA CORAÇÃO A BATUCAR

Paulo Roberto da Purificação
Grupo Cantoterapia Sol Maior

Maria Rita, lança “*Coração a Batucar*”, seu novo CD de samba. O disco reúne sambas de compositores renomados como: Arlindo Cruz, Noca da Portela e Serginho Meriti, e autores contemporâneos, como Rodrigo Maranhão, Xande de Pilares e Fred Camacho.

Sexto álbum de sua carreira, “*Coração a batucar*” foi produzido pela própria Maria Rita, com arranjos de Jota Moraes. O projeto é um reencontro da artista com o samba.

O resultado é um disco de reverência ao samba. Tem samba de palmas e também com a guitarra tomando o papel de percussão. Foi gravado praticamente ao vivo, em uma autêntica roda de samba.

Vale apenas conferir! Eu recomendo!

1. O Que Você Quer Saber De



MINHAS RECEITAS DE VIDA

- *Crônicas, memórias e receitas culinárias*

Maria José Coelho
Jornalista - 930DRT/PR

Uma grande figura...

Houve um tempo em que minha janela se abria para a torre de uma igreja. Uma linda igreja em um país distante... repleto de mistério e de encantos....

Sobre esta torre de arcos mouriscos que tantas lendas inspirou pousa uma figura de metal que, apesar de cravada neste monumento, insiste em rodar, rodar por todos os lados tendo a cidade encantada a seus pés. É uma alta figura. É uma figura alta, e simboliza a fé.

A fé que não tem bandeira, país, cor e nem sexo. FÉ.

Foi neste cenário que conhecemos o nosso amigo. Um grande amigo. Um amigo grande. Esta quixotesca figura que nos falava de livros, de gente, de crenças, mitologia e de direitos...

Foi neste cenário também, que aprendi a fazer um delicioso prato com diferentes carnes e ingredientes... um prato que por si só celebra o improvável equilíbrio das diferenças, pois ousa apresentar em uma mistura única - “calamares, cerdo, pulpo, conejo...pollo”... - a paella.

Tendo o arroz como base, a paella - é uma iguaria típica da gastronomia espanhola. Sua origem remonta aos séculos XV e XVI, em Valência, litoral espanhol, especificamente na região de Albufera, conhecida pelos grandes arrozais e pela produção de verduras frescas. Mais uma herança árabe que marca a cultura espanhola, legado dos mouros que dominaram parte da Espanha por quatro séculos e trouxeram para estas terras o cultivo do arroz - al’riz.

A beleza deste prato está também em sua origem, pois sua autoria é atribuída aos camponeses que, ao sair para a lida nos campos, partilhavam e compartilhavam ingredientes - o arroz, azeite

e sal, agregavam carnes, legumes da estação e as sobras que possuíam para produzir sua refeição. Um momento de sociabilidade cujo principal tempero era, certamente, a amizade e a confraternização.

Em torno do fogo, uma panela redonda, ampla e rasa, com alças - a “paella”, ou “patella” - variação da bandeja utilizada pelos romanos nos rituais de fecundação da terra, recebia os diferentes ingredientes e especiarias para esta refeição que seria saboreada em conjunto, diretamente na panela.

Da receita original - se assim podemos chamar, pois o interessante deste prato é que as variações de ingredientes faziam parte do ritual da sua elaboração, temos o arroz, o açafrão (outra herança árabe) as carnes e verduras, mas o que caracteriza realmente uma paella é o modo de fazê-la que, assim como o arroz agrega os ingredientes e destaca os sabores, o ritual do seu preparo agrega as pessoas.

Hoje as variações são muitas “paella marinera”, feita com peixe e frutos do mar, a “paella mista”, à base de peixe, frutos do mar e carnes e a “negra”, com tinta de lula.

Um prato que permite “democraticamente” tantas variações inspirou-me a criar minha própria receita para me lembrar deste grande amigo. Tenho a curiosa mania de “batizar” minhas receitas culinárias, e, tão rara e cara amizade merecia este pequeno destaque, portanto, este prato tão especial carrega o nome de “Paella Herrerra Flores” - uma pequena homenagem a um amigo - hoje hóspede de nossa saudades, inquilino de nossa memória que, certamente, sempre estará presente no buquê de um bom vinho, no sabor de um bom prato ... e no calor de bons amigos!!!

“Paella Herrerra Flores”

Ingredientes

10 unidades de camarão fresco grande com casca
800g de camarão pequeno fresco sem casca
500g de lula em anéis
500g de polvo (cozido)
500g de frango em cubos
500g de lombo de porco em cubos
800g de arroz parboilizado
30g de alho picado
2 cebolas grandes
1 pimentão vermelho
100ml de azeite de oliva
2lt de caldo de camarão
Açafrão / Sal a gosto

Modo de Fazer

Aqueça bem a palleira. Coloque o azeite e quando estiver bem quente acrescentar metade do alho e da cebola para dourar. Refoque separadamente o frango, o lombo, o camarão, a lula e a polvo Depois de tudo refogado, coloque toda esta mistura para dourar. Separe. Coloque o restante da cebola e do alho para refogar com o pimentão cortado em pequenos pedaços e o açafrão. Acrescente o arroz com o caldo de camarão. Quando o arroz estiver amolecido misture tudo. Deixe cozinhar em fogo médio entre 18 a 20 minutos e sirva quando o arroz estiver completamente cozido.



UNIVERSIDADE CORPORATIVA

Édis Mafra Lapolli
Terapia do Livro



Universidade Corporativa é um núcleo de formação e aperfeiçoamento criado por uma organização que busca satisfazer as necessidades de desenvolvimento de seus colaboradores. Ela favorece a inteligência e o alto desempenho da organização, na busca de bons resultados e, também, tem se revelado como um eficaz veículo para

o alinhamento e o desenvolvimento dos talentos humanos da organização.

Este termo foi criado no final dos anos de 1980 quando grandes empresas americanas compreenderam que somente a formação acadêmica convencional não tinha como acompanhar o ritmo das mudanças que vinham ocorrendo e muito menos tinham condições de preparar seus colaboradores para atenderem as especificidades de sua organização. Portanto, o conceito de Universidade Corporativa foi criado com a ideia e o objetivo de redefinir e aumentar o escopo de atuação de sua forma de treinamento.

De acordo com Meister (1999) existem forças que impulsionam o avanço das Universidades Corporativas, como por exemplo: a emergência da organização não-hierárquica, enxuta e flexível; o advento e a consolidação da economia do conhecimento; a redução do prazo da validade do conhecimento; o novo na capacidade ocupacional para a vida toda em lugar do emprego para toda a vida; e uma mudança fundamental na área da educação global.

Para Aromando (2002), a missão das universidades corporativas é fornecer o conhecimento de forma mais rápida, permitindo que de forma sistemática os colaboradores tenham acesso direto às fontes de conhecimento. Já, para Eboli (2004), a missão da universidade corporativa consiste em fornecer e desenvolver os talentos humanos, promovendo a gestão do conhecimento organizacional (criação, aprendizagem, disseminação e compartilhamento do conhecimento).

Freire at al. (2016) estudaram as várias diretrizes e configurações possíveis de uma Universidade Corporativa e concluíram que a organização precisa primeiramente configurar a identidade da Universidade Corporativa, para então, considerar sua implantação e gestão.

Neste contexto, e com o princípio de demonstrar o comprometimento da organização, o reitor da universidade deve ser o seu presidente ou o seu principal dirigente. Deve partir dele, o reitor, a definição da missão e os objetivos da universidade, sendo que devem possuir uma estrutura enxuta e os facilitadores/professores devem ser recrutados dentro da própria organização, ou de instituições parceiras.

REFERÊNCIAS

AROMANDO, J. L.. *A missão das Universidades Corporativas*. HSM, 2002.

EBOLI, M. *Educação Corporativa no Brasil: Mitos e Verdades*. São Paulo: Gente, 2004.

FREIRE, P. de S. et al.. Universidade Corporativa em Rede: Considerações Iniciais para um Novo Modelo de Educação Corporativa. *Espacios*, v. 37, n. 5, p. E-5, 2016.

MEISTER, J.C. *Educação Corporativa*. São Paulo: Makron Books, 1999.

O SISTEMA NACIONAL DE INOVAÇÃO DA REGIÃO SUL

César Panisson

Em uma federação descentralizada como o Brasil, os Estados têm plena autonomia para definir programas próprios de financiamento das atividades de Pesquisa e Desenvolvimento (P&D), incentivos fiscais, investimentos em infraestrutura e no planejamento de políticas de ciência e tecnologia, exercendo papel importante para o desenvolvimento inovativo regional.

Os dados encontrados são referentes ao ano de 2014. Segundo o Estudo de Projeto de Alta Complexidade, a região Sul apresenta um total de 125,7 mil pesquisadores, mestres e doutores e 57 Universidades e Institutos Federais. O investimento em Ciência e Tecnologia de, aproximadamente, 1,3 bilhões de reais resultando em 199 patentes registradas no INPI e 35 iniciativas de Parques Tecnológicos, distribuídos em todos os seus estados e em todas as fases de desenvolvimento. A maior concentração destes Parques está no estado do Rio Grande do Sul, com 16 iniciativas no total. Contudo, os estados do Paraná e Santa Catarina também apresentam uma quantidade representativa, 10 e 9 iniciativas de Parques tecnológicos respectivamente (ANPROTEC, 2014). O Quadro 01 apresenta os indicadores socioeconômicos dos estados da região sul.



Quadro 01: Indicadores socioeconômicos da Região Sul

Indicador	Rio G. do Sul	Paraná	Santa Catarina
Iniciativas de Parques em Projeto	5	2	4
Iniciativas de Parques em Implantação	7	2	2
Iniciativas de Parques em Operação	4	6	3
Total de Iniciativas de Parques	16	10	9
Universidades/Institutos Federais	25	17	15
Mestres/Doutores	40.686	33.293	20.945
Pesquisadores	12.778	11.378	6.655
Dispêndio C&T (em R\$ milhões de reais)	291,72	617,81	396,30
Patentes concedidas	108	39	52
Empresas	433.370	397.020	26 3.937
PIB (em R\$ mil)	263.633.398	239.366.010	169.049.530
PEA	6.325.000	6.154.000	3.627.000
PIB per capita (em R\$)	20.813,98	20.813,98	24.398,42
População	10.693.929	10.444.526	6.248.436
IDHM	0,75	0,75	0,77

Fonte: ANPROTEC, 2014.

Em 2014, o Governo do Estado de Santa Catarina lançou o Programa Catarinense de Inovação (PCI), um conjunto de ações de apoio à inovação e ao empreendedorismo. Entre os projetos, destacam-se a criação de 13 Centros de Inovação que abrigarão aceleradoras de empresas, incubadora, laboratórios de

pesquisa, de capacitação e de consultoria para novos negócios a serem construídos nas seguintes cidades: Jaraguá do Sul, São Bento do Sul, Lages, Chapecó, Joaçaba, Tubarão, Itajaí, Blumenau, Rio do Sul, Brusque, Florianópolis, Criciúma e Joinville.

Outro programa que ganha destaque

no PCI catarinense é o Programa Geração TEC criado em 2011, com a oferta de cursos gratuitos de curta duração e encaminhamento para as vagas do setor de tecnologia da informação e comunicação (TIC), revelando talentos para o setor da tecnologia e fortalecendo as empresas do Estado. Já foram formados 5.045 profissionais em 201 turmas, distribuídas em 16 cidades (Blumenau, Brusque, Chapecó, Concórdia, Criciúma, Florianópolis, Itajaí, Jaraguá do Sul, Joaçaba, Joinville, Lages, Nova Veneza, Rio do Sul, São Bento do Sul, Tubarão e Videira).

Segundo o secretário da Secretaria de Desenvolvimento Econômico Sustentável, Carlos Chiodini (2015)

O investimento em conhecimento e inovação foi o caminho escolhido por todos os países desenvolvidos. Estamos criando um ecossistema que articula as ações do Governo, empresas e universidades em prol da inovação e

investindo na formação de capital humano.

A Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado de Santa Catarina (FAPESC) é promotora do Programa de incentivo ao empreendedorismo inovador Sinapse da Inovação, conduzido pela Fundação CERTI, de Florianópolis. O programa disponibiliza até R\$ 60 mil em recursos para cada uma das 100 empresas que participam do processo de seleção, além de receberem apoio de outros parceiros do programa, como o SEBRAE, que, no último ano, disponibilizou R\$ 24 mil em consultoria para cada uma das empresas contempladas e é responsável pela criação de quase 300 startups inovadoras, gerando mais de 1,2 mil empregos diretos e 94 patentes, desde sua operação piloto em 2008, resultando em grande impacto social e econômico, bem como para o desenvolvimento tecnológico e inovativo do Estado.

REFERÊNCIAS

ANPROTEC. Associação Nacional de Entidades Promotoras de empreendimentos Inovadores. XXIV Seminário Nacional de Parques Tecnológicos e Incubadoras de Empresas. **Anais**. ANPROTEC, 2014. 24 ed. Disponível em: <http://anprotec.org.br>. Acesso em: 15 fev. 2016.

CHIODINI, C.. Governo do Estado promove evento “Fomento à Inovação SC”, nesta quarta. **SC.GOV.BR. Notícia**. 2015. Disponível em: <http://www.sc.gov.br/mais-sobre-ciencia-e-tecnologia/governo-do-estado-promove-evento-fomento-a-inovacao-sc-nesta-quarta>. Acesso em: 28 jan. 2016.

COMPROMISSOS DO ESPÍRITO: Elementos Doutrinários

Jaime João Regis
Equipe Filosófica

Foi dito, em mensagem anterior, que a vida é um compromisso e que viver é estar permanentemente envolvido com compromissos. Nossa presença na terra não é produto do acaso. É um bem concedido temporariamente por nossa solicitação ou por programação de esferas superiores, para dele fazermos a melhor aplicação, produzirmos o máximo de bondades possível, restaurarmos danos causados, acertarmos débitos do exercício anterior, encontrarmos inimigos que fizemos com o nosso destempero, egoísmo, nossas mentiras e traições; obtermos deles o perdão pelas nossas faltas, na medida em que concedemos o perdão aos que tomamos como ofensores.

A Doutrina Espírita trouxe os esclarecimentos ao Ocidente dessa lógica da misericórdia divina, com a qual não se coaduna a ideia das penas eternas, incompatível também com a boa nova de Jesus, que fala de uma divindade representada pelo amor, justiça e misericórdia ilimitados, que trouxe o perdão como o “carro-chefe”, do seu programa, citado em suas pregações e exemplificado nas suas atitudes.

O rito sumário determinando um julgamento definitivo pelo desempenho que se tenha tido por um único período de estadia aqui neste plano, deixa sem respostas inúmeras perguntas. E nos coloca diante de um sistema absolutamente injusto, premiando a uns com um corpo perfeito, saúde, inteligência aprimorada, família com bons recursos materiais, acesso à instrução e orientação religiosa. E impondo a outros condições bem adversas: deficiência física ou mental limitante, doenças, extrema pobreza material da família, ambiente social carente de valores e com a prevalência da violência, sem meios de acesso à instrução escolar e sem religiosidade.

Toda essa temática é tratada minuciosamente no Livro dos Espíritos e por Leon Deniz nas provas experimentais de reencarnações em seu livro O problema do Ser, do Destino e da Dor. Casos recentes têm sido divulgados em livros e transformados em filmes, como ‘Minha Vida em Outra Vida’, por Jenny Cockell, editora FEB e ‘A Volta’, por Ken Gross e Andrea Leininger, tradução Cláudia Gerpe Duarte, editora Best Seller. Um dado importante: dois terços das religiões no mundo têm na reencarnação um dos seus fundamentos.

No princípio que rege o funcionamento do universo, há uma força psíquica que faz com que todo dano causado seja reparado com energia do próprio sistema que o produziu. A natureza demonstra a existência dessa força na observação de fatos: a árvore que reconstrói a casca arrancada; a cicatrização de feridas em animais; a degradação de níveis naturais de contaminantes da água pela ação combinada de microrganismos aeróbios e anaeróbios conjugada à movimentação do meio líquido; o ressurgimento da cobertura vegetal nativa em área desmatada quando deixada em repouso, acompanhada do reaflorescimento das nascentes e do retorno da fauna. Desde que o homem não interfira acumulando detritos e contaminantes, a natureza tem seus recursos autodepurativos, acionados sempre que percebida a necessidade, por um automatismo.

O homem, espírito milenar, dotado da razão, tem fugido ao compromisso consigo próprio de ouvir a voz da razão que lhe aponta a direção correta. Vive em desarmonia com a natureza, ofende, agride, calunia, engana os semelhantes. Comete faltas graves e gera dívidas impossíveis de serem resgatadas, todas, numa única permanência aqui na terra. O sofrimento, a angústia, o peso da culpa, a vergonha de si mesmo, o remorso, a lembrança da dor causada, a reprodução em seus ouvidos do grito por misericórdia que respondeu com inclemência, o cansaço de ter que suportar convivas da mesma classe com que se vê enredado no extra físico, levam à exaustão, ao limite da dor. O desejo de auto se restaurar, de livrar-se dessa atmosfera de sofrimento, toma intensidade. Pede ajuda, clama por uma nova chance. Ela é concedida, um plano para um novo período de permanência na terra é minuciosamente elaborado em todos os seus detalhes. Uma reprogramação que visa restabelecer os fluxos interrompidos, restaurar os contatos, reaproximar os distanciados, reconhecer os renegados, reatar os laços, reforçar os vínculos, reparar o mal cometido. Rever atitudes: relevar e não revidar; reconsiderar e não recrudescer; respeitar e não ridicularizar; renunciar e não reivindicar; retribuir e não requisitar; calar e não falar; rezar e não reclamar

O compromisso firmado com muita expectativa resultará em reabilitação para o triunfante ou em recaída para o hesitante. Do acionamento e manutenção da intensidade e direção da força de restauração presente em cada manifestação de Deus, dependerá o sucesso do plano traçado.

UM HOMEM DIFERENTE

Irmão Savas

(Mentor do Núcleo Espírita Nosso Lar)

Muitos têm perguntado o que significa ser evoluído espiritualmente, assim como desejam saber se existem condições especiais para se chegar à evolução e quem pode se tornar um ser evoluído?

Partimos do princípio de que o homem é uma obra de arte que não está acabada. O homem, pois, é desenvolvido pela natureza até certo ponto e depois disso a continuidade de desenvolvimento fica por sua própria conta. O homem, porquanto, decide se quer dar continuidade ao seu desenvolvimento ou se quer viver e morrer na mesma forma que nasceu.

Portanto, o homem que almeja ser melhor precisa dar continuidade ao desenvolvimento de suas qualidades e características interiores. Tais qualidades implantadas no interior de cada ser humano, sem distinção, pois, assim é a Justiça Divina, encontram-se latentes e não podem ser desenvolvidas por si mesmas. Essas qualidades, só serão desenvolvidas se forem empregados esforços especiais por parte do próprio homem, juntamente com a ajuda daqueles que antes dele conseguiram, através de um trabalho semelhante, obter o resultado que, por certo, é esperado por Deus.

Às vezes me pego a pensar que mesmo sendo Deus, Aquele que tudo Sabe e que tudo Vê, Ele deve ficar na expectativa de ver quem de nós desenvolverá maior número de qualidades e quais as qualidades que desenvolveremos. Ele deixou latente, dentro de nós, a generosidade, a paciência, a compaixão, a honestidade, a solidariedade, a verdade, a fé, a capacidade para exercer o perdão, o amor e a alegria. Esses são só alguns dos diversos presentes que nos ofertou e que precisam ser abertos. Dispomos de nosso livre-arbítrio para abri-los ou deixá-los fechados. Quais deles serão abertos, perguntase Deus. Será que esse filho deixará para abrir meus presentes só na próxima encarnação?

Assim, eu te afirmo meu dileto irmão que sem vontade própria e muito esforço é impossível evoluir, bem como é impossível a evolução se não houver ajuda. É no percurso de seu desenvolvimento que o homem deverá se tornar um ser diferente, conforme passaremos a expor.

É oportuno mencionar que primeiro precisamos ter consciência de que nem todos os homens podem atingir o desenvolvimento tornando-se diferentes da massa da humanidade. A evolução é um resultado dos esforços pessoais. A grande maioria da humanidade não se interessa, não deseja evoluir espiritualmente porque nada almeja, nada sabe a respeito disso e ainda que veja falar, não está pronta para compreender. A evolução, portanto, é rara e se torna cada vez mais rara face os atrativos ilusórios que o mundo oferece ao homem comum.

Como já debes saber irmão, para deixar de ser comum e tornar-se um ser diferenciado, o homem precisa desejar isso com toda a intensidade de sua alma e manter esse desejo por muito tempo. Se assim não for sua vontade, se não

empreender os esforços necessários que a decisão exige, se for só um desejo passageiro motivado por alguma insatisfação momentânea, jamais será um homem diferente, um homem evoluído e realizado.

Finalmente podemos definir o que significa “ser diferente”. Como um ser diferente, identificamos aquele homem que mergulhou dentro de si e descobriu os pacotes de presentes deixados por Deus. Adquiriu, portanto, qualidades e poderes que nem imaginava possuir.

É importante que se faça uma distinção entre o homem que se tornou diferente ao desenvolver as qualidades encontradas em seu interior e aquele que se ilude e crê já possuí-las segundo a falsa ideia que tem de si mesmo.

Num exemplo corriqueiro, apontamos que uma pessoa pode abraçar uma religião, frequentar o templo religioso assiduamente, praticar uma caridade de fachada e ser uma pessoa amargurada, vingativa que não consegue perdoar algum desafeto seu.

Pessoas assim não se conhecem interiormente. Pessoas assim desconhecem, inclusive, o quanto não se conhecem. Estão cheios de falsas ideias sobre si mesmos, e enquanto não descobrirem isso, não conseguirão trilhar a senda da evolução espiritual.

O homem que não se conhece é como uma máquina que não possui movimentos próprios e independentes, pois, é ativada por comandos exteriores. É como uma marionete comandada por fios invisíveis. Não pensa por si mesmo, não se move como gostaria e não fala como gostaria.

Mesmo assim, às vezes, o homem programado pelo sistema acaba descobrindo o caminho para seu interior pondo fim à prisão em que vivia confinado. Ocorrendo a mudança, ele começa a desenvolver realmente as qualidades que acreditava ter, deixando de se basear na mentira que impunha a si próprio. Enquanto o homem crer que possui determinadas qualidades, não fará qualquer esforço para realmente adquiri-las.

A qualidade mais importante e que mais engana é a consciência. O homem começa a mudar e se tornar diferente quando principia compreender o significado de sua consciência passando por exercer o domínio da mesma.

A consciência é o conhecimento de si próprio, o conhecimento de quem é, de onde está, daquilo que sabe e do que não sabe. É seu melhor espelho em que todas as faces lhe são demonstradas. É isso que torna um homem livre e feliz. A chave da porta para a felicidade está dentro de cada um de nós. Enquanto não descobriremos isso, seremos carcereiros de nós mesmos.

Não deixes que tua baixa estima aponte, tão somente, teus defeitos. Mergulhe dentro de ti e veja os presentes que Deus lá escondeu. Descobre teu verdadeiro eu. Ama a ti mesmo, pois, assim o mereces.

Informativo Nosso Lar



Núcleo Espírita Nosso Lar
Centro de Apoio ao Paciente com Câncer



www.nenossolar.com.br

FOTOS KOLDEWAY A.C.



NÚCLEO ESPÍRITA NOSSO LAR, UM LUGAR DE MUITO AMOR E DE MUITA PAZ



PRECISANDO DE DINHEIRO?

O Koerich empresta pra você.
É dinheiro na hora e sem burocracia.

EMPRÉSTIMO PESSOAL KOERICH
É SEM TARIFA E COM A MELHOR TAXA DE JUROS DO MERCADO.

- Você tem até 90 dias para começar a pagar.
- Você paga no carnê com a parcelinha que cabe no seu bolso.
- O Dinheiro é liberado na hora.

É dinheiro rápido e fácil para você colocar suas contas em dia.



Fale com o vendedor
ou ligue 0800 148 8000

Koerich é corresponsável da Kredilig S/A. Crédito sujeito a aprovação.