

# Informativo Nosso Lar



Núcleo Espírita Nosso Lar  
Centro de Apoio ao Paciente com Câncer



www.nenossolar.com.br

OUTUBRO 2015 - ANO 5 - Nº 40



## OSTEOPOROSE

Segundo o mastologista e ginecologista, José Bel, osteoporose é uma enfermidade óssea, caracterizada pelo comprometimento da resistência do osso que leva a um aumento do risco de fraturas. Geralmente, é assintomática por muitos anos, até que a principal complicação, a fratura, ocorra. **Página 3**

## Colunas

### • ATORES E PERSONAGENS

Adilson Maestri  
Página 7

### • GRUPOS DE SUSTENTAÇÃO

Homero Franco  
Página 7

### • CRISE ECONÔMICA, AFINAL EXISTE OU NÃO EXISTE?

Valéria Melo Ribeiro  
Página 11

### • TALENTOS HUMANOS NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL: o papel dos gestores

Édis Mafra Lapolli  
Página 13

### • O MONUMENTO CHARRUA: Elementos Doutrinários

Jaime João Regis  
Página 15



## FAMÍLIA PETRY: UM EXEMPLO DE UNIÃO, UM TRABALHO DE EQUIPE, UMA FLECHA CERTEIRA NO SUCESSO DO EMPREENDIMENTO E DA VIDA

Uma associação de ideias em torno de um objetivo saudável sempre resulta em sucesso. Podemos afirmar que a participação efetiva e amorosa da família Petry tem sido significativa no sucesso dos eventos do Núcleo, que além do "Risoto Solidário" - este ano em sua quarta edição - também realizou o "Massa Amiga". Toda a família Petry participa efetivamente, colocando sua experiência a serviço do evento com muita alegria, entendendo como gratificante a oportunidade de poder fazer algo de bom pelo próximo. São unânimes em afirmar que recebem a oportunidade como um presente de Deus.

**Páginas 8 e 9**

## BEM AVENTURADOS OS PUROS DE CORAÇÃO



Quando Jesus afirmou que "todo aquele que não receber o reino de Deus como uma criança, nele não entrará", assegurou que o passaporte espiritual para adentrar em Seu Reino é a simplicidade e a humildade da alma. Esse Reino tão falado por Jesus não vem com aparências externas, pois, ele é fruto da reformulação interior que tanto temos falado e que só é alcançada com esforço e muito trabalho, afiança Irmão Savas, o Mentor Espiritual do NENL.

**Página 15**



**O** empreendedor é aquele que realiza, que transforma sonhos em objetivos e visões em realidade. Não há atitude mais espiritual do que transformar visões em realidade ou ter a capacidade de materializar de forma consciente as nossas visões, desde que a tarefa seja realizada com uma noção de responsabilidade pessoal e social orientada para o bem de todos os que interagem de forma direta ou indireta.

Mas, para que possamos materializar visões, torna-se necessário estarmos ligados e conectados de forma consciente com a força da vida que se manifesta através de nós, que passa por nós, que faz bater o nosso coração desprovido de ornatos inúteis.

Somos seres espirituais vivendo uma experiência humana. Para entendermos isto, precisamos mudar o olhar sobre tudo o que está a nossa volta e abraçar, de forma consciente, a força que tudo move.

Nada na nossa vida é desprovido de sentido. Tudo tem um significado profundo e um propósito divino. Não há coincidências. Como diz um provérbio árabe “coincidências são milagres onde Deus prefere não aparecer”.

Quando descobrimos a nossa natureza íntima e nos abrimos ao fluxo energético do Universo, algo de profundo começa a acontecer. Conquistamos uma segurança interior sem precedentes que nos permite ver a vida e os seus acontecimentos a partir de uma perspectiva mais elevada e, acima de tudo, sem o juízo de valores que fazemos sobre tudo. Passamos a estar conectados com o nossos dons.

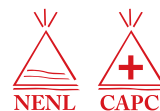
Nessa altura, somos guiados pelas visões que recebemos, assenhorados do poder pessoal que nos é entregue, motivados pela vontade de assumir a nossa verdade e responsabilidade e transformados em agentes da mudança. Assim, tornamo-nos verdadeiros empreendedores, primeiro de nós mesmos e, por consequência, de nosso destino.

Empreendedores porque o que realizamos, fazemos ou executamos é “canalizado” e nos tornamos agentes de mudança para o bem de todos os que direta ou indiretamente usufruem dessa energia.

Empreendedores porque vivemos na órbita certa onde nos colocamos a serviço dos talentos e das experiências que o Universo nos convida a viver com a pureza de coração, como as crianças de que Jesus falou.

Em nossa página central, falamos de uma bela experiência de empreendedorismo e, na página 15, nosso mentor nos convida a observar nossas crianças (externas e internas) e refletir sobre o sentido das palavras do Nazareno quando disse “Deixai vir a mim as criancinhas - não a impeçais - pois o reino dos Céus é para aqueles que se lhes assemelham”.

Boa leitura!



Núcleo Espírita Nosso Lar  
Centro de Apoio ao Paciente com Câncer

## VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE MAGISTRADOS ESPÍRITAS: a visão materialista e a visão espírita em torno da vida

“[...] a evolução do ser humano ocorre, na Escola Terra, pelo processo da reencarnação, que lhe faculta necessária aprendizagem para o seu crescimento espiritual;” palavras escritas pelo fundador em 1999 e primeiro presidente da ABRAME, principal homenageado já no início do Congresso, Dr. Zalmino Zimmermann, Juiz de Direito Federal. Cujas palavras fazem parte das primeiras páginas do primeiro livro da ABRAME lançado neste evento – o Trabalho da Magistratura à Luz da Doutrina Espírita.

O VIII Congresso ABRAME – Associação Brasileira de Magistrados Espíritas, ocorreu nos dias 25 e 26 de setembro de 2015, no Costão do Santinho, em Florianópolis. A coordenação do evento em Santa Catarina ficou sob a responsabilidade da Dra. Salete Silva Sommariva, Desembargadora. O evento reuniu em torno de 300 participantes associados magistrados, advogados, convidados e estudantes que se mobilizaram para refletir sobre a Visão Materialista e a Visão Espírita em Torno da Vida; Perdão e Conciliação; A Criminologia e a Doutrina Espírita: o debate atual entre determinismo e livre arbítrio; O exercício da magistratura na dimensão extrafísica – colônias espirituais e umbral, Em Busca da Caridade Perdida – Fundamentos da verdadeira caridade; A sociedade que nós temos e a sociedade que queremos.

A palestra de abertura sobre o tema principal foi proferida pelo Juiz de Direito Dr. Durval Augusto Rezende Filho, que durante quase duas horas encantou a todos com seu amor e sua capacidade de falar com maestria sobre o momento que estamos vivendo no mundo e quais são os grandes desafios para todos os espíritas e as pessoas de bem, que desejam a Paz e que a realidade plasmada pelo Mestre Jesus é o caminho que leva todos para a Luz e para o encontro com o ser Divino que todos os seres possuem.

A sensibilidade e, ao mesmo tempo, o compromisso com a humanização da justiça e a espiritualização do direito permeou todos os debates, reafirmando, assim, as palavras do presidente da ABRAME, O Juiz de Direito da PB, Dr. Kéops de Vasconcelos Vieira Pires que afirma que “trazer a Luz do Espiritismo e o debate filosófico para seus associados: Justiça Estadual, Federal, Ministérios, Desembargadores, Tribunais Superiores, Advogados e Estudantes da área do Direito, de temas tão polêmicos e difíceis para a sociedade como os debatidos neste evento e os grandes temas que a ABRAME assume como seus desafios espirituais como a Pena de Morte, Aborto, Eutanásia, Maioridade Penal, Anencéfalia, é uma forma de tornar possível chegar mais perto da Lei Divina”.

Parabéns a todos que contribuíram e participaram para o sucesso do evento. Em especial, a Sra. Andrea da Silva, Coordenadora de Eventos da Associação dos Magistrados Catarinenses (AMC), que não mediu esforços para alcançar o sucesso do evento.

Para mais informações acesse [www.abrame.org.br](http://www.abrame.org.br)



FOTOS: ACERVO DA AMC



## expediente

**Direção Geral**  
José Álvaro Farias

**Editor**  
José Álvaro Farias

**Jornalista Responsável**  
Uiara Sousa Zilli  
MTb/SC 02178-JP.  
(48) 84258162

**Diretora Comercial**  
Valéria Melo Ribeiro

**Editores**  
Fernandes Editora  
[juceliadzferrnandes@gmail.com](mailto:juceliadzferrnandes@gmail.com)

**Tiragem:** 5.000 exemplares  
**Gráfica:** Diário Catarinense

**Cartas para o jornal**  
[secretaria@nenossolar.com.br](mailto:secretaria@nenossolar.com.br)

Espaços publicitários, textos e colunas assinadas não correspondem necessariamente à opinião do jornal e são responsabilidade de seus autores.

**Telefones do Núcleo**  
(48) 33570045 e 33570047  
[www.nenossolar.com.br](http://www.nenossolar.com.br)



**Núcleo Espírita  
Nosso Lar  
rádio  
Web**

[www.nenossolar.com.br](http://www.nenossolar.com.br)



## OSTEOPOROSE



**José Bel**

Mastologista e Ginecologista - CRM 1558  
Associação Médico Espírita de Santa Catarina - AME/SC

É uma enfermidade óssea, caracterizada pelo comprometimento da resistência do osso que leva a um aumento do risco de fraturas. Geralmente, é assintomática por muitos anos, até que a principal complicação, a fratura, ocorra.

Existe um evidente aumento da morbidade e mortalidade. As fraturas por fragilidade óssea podem causar dor, incapacidade, deformidade, depressão e perda da independência com importante repercussão socioeconômica e um grave problema de saúde para o idoso.

A partir dos 50 anos, 30% das mulheres e 13% dos homens poderão sofrer algum tipo de fratura osteoporótica ao longo da vida. Quatro em cada dez mulheres com osteoporose apresentam fratura de quadril, 20% morrem nos primeiros dois anos e 50% ficam dependentes.

As fraturas vertebrais são mais frequentes e, apesar de uma mortalidade inferior as do quadril, também podem levar a uma dependência e, de forma importante, a uma piora da qualidade de vida.

**FISIOPATOLOGIA** - O osso, durante toda vida, sofre um processo de remodelação. Esse processo é realizado através da formação e da reabsorção óssea. Setenta por cento da massa óssea é determinada geneticamente, não modificável, enquanto os restantes trinta por cento, por fatores ambientais ou individuais, são modificáveis.

Existe um balanço positivo de formação até atingir o pico de massa óssea 20 até 30 anos. Daí em diante, a reabsorção predomina, levando a perda da massa óssea, que se torna mais rápida na mulher após a menopausa.

**FATORES DE RISCO** - Podem ser considerados como modificáveis e não modificáveis. Os modificáveis incluem sexo feminino, idade avançada, história familiar, fratura previa na idade adulta e demência com fraqueza. Os fatores modificáveis devem receber atenção especial, pois podem ser tratados: menopausa precoce, hipogonadismo no homem, baixo peso (IMC abaixo de 19), sedentarismo, al-



coolismo, tabagismo, drogas, dieta pobre em cálcio, tratamento com drogas ou doenças que induzem perda de massa óssea e imobilização prolongada.

**DIAGNÓSTICO** - é determinado pela densitometria óssea.

Ela nos dá os parâmetros ósseos:

A = normal, B = osteopenia, perda leve mais já preocupante. C = osteoporose, já é um quadro grave que requer todos os cuidados.

**PREVENÇÃO** - Alimentação rica em cálcio - leite e seus derivados, sardinha com ossos, mariscos, ostras, salmão, folhas verdes como espinafre, couve e brócolis.

Tomar sol num período de 15 minutos, mais no inverno, no horário das 11 às 14 horas.

Exercícios - o melhor é andar de 40 a 60 minutos, durante a semana, no mínimo, quatro vezes por semana.

Tratamento - só com orientação médica.

# Uniformes NENL e CAPC é na:

Camisetas Toucas e máscaras Jalecos Gandola



**ANDRA**  
uniformes  
O Uniforme de Floripa!

**Centro**  
Fone 3224.9179

**Sta MÔNICA**  
Fone 3028.3282

Visite nosso site e conheça todos os modelos →

[www.andrauniformes.com.br](http://www.andrauniformes.com.br)

# ESTÉTICA, COGNIÇÃO E ÉTICA

Inara Antunes Vieira Willerding

Édis Mafra Lapolli

A palavra estética se originou da palavra grega *aisthesis*, que significa “faculdade de sentir” ou “compreensão pelos sentidos”. *Aisthesis* possui a mesma origem da palavra *aisthetion*, que significa “o que sensibiliza”, isto é, o que atinge os sentidos.

A estética, segundo estudos de Leal (2003), tem sua trajetória histórica dividida em três fases. A primeira enfatiza o belo e o fazer criador, a qual contempla arte, beleza, domínio artístico e a relação entre natureza e arte, tendo como resultado a habilidade do artista e sua capacidade de utilizar as formas de composição levando em consideração a completude, simetria e harmonia. A segunda fase compreende não mais a ênfase do belo e do fazer criador, mas o sujeito que a percebe, passa a enfatizar o sublime, o gosto, requerendo assim, percepções intelectuais e subjetivas. Já a terceira fase enfatiza a fenomenologia, onde a estética passa a ser inerente a vivência humana, descendo assim, o belo e o sublime, que mesmo sendo considerados nessa fase, abre espaço para outras perspectivas, deixando “de ser algo do âmbito da filosofia, letras ou arte para ser considerada inerente ao viver do homem”, isto é, empírico (LEAL, 2003, p. 201).

Aristóteles, em seus estudos, dividiu a Filosofia em três formas do conhecimento humano: Estética, Cognição e Ética. A estética, como abordado anteriormente, refere-se ao conhecimento proveniente dos sentidos, isto é, visão, audição, tato, olfato e paladar. Cognição significa “aquisição de conhecimento”, provém de vários fatores, como: pensamento, linguagem, percepção, memória, raciocínio, sendo esses importantes componentes para o desenvolvimento intelectual. Ressalta-se, aqui, que a cognição se refere à faculdade ou a capacidade de conhecer, relacionado à inteligência humana, que habitualmente é chamada de “mente”, e não aos sentidos. A ética refere-se a “ciência da conduta”, que significa os hábitos adquiridos na sociedade em que se vive, estando, então, direcionada aos modos como as pessoas se comportam, apresentando como referência padrões e valores coerentes ao que é bom ou ruim para a sociedade e para os indivíduos que a compõe.

A estética “não é o oposto da ética [...] é o compreender como o sensível (no sentido grego de *aisthesis*), envolve todo o sujeito, podendo gerar formas de sensibilidade e uma profunda inserção na totalidade da vida”, pois o estético ao ser interpretado “gera

novos modos de integração ética” (HERMANN, 2005, p. 13-14).

O ser humano vive em sociedade, sujeito às regras, explícitas ou implícitas. As explícitas referem-se às orientações escritas, determinadas e “postas no papel”, já as implícitas dizem respeito às regras determinadas pelo grupo, proveniente do ambiente, da cultura, das crenças, dos valores entre outros, em que são deliberadas para que se possa ter, no dia a dia, um convívio harmonioso em sociedade, seja no trabalho, com familiares, no bairro onde mora e até numa roda de amigos. Regras essas que fortalecem as inter-relações, garantindo, assim, a solidariedade social por meio de suas práticas. Essas regras e práticas são importantes para que se possa viver em sociedade, fazendo com que o ser humano reflita sobre o que quer, deve ou pode ter ou realizar, levando em conta os princípios e as regras tanto explícitas, quanto implícitas, como: tem coisa que eu quero, mas não devo; tem coisa que eu devo, mas não posso; tem coisa que eu posso, mas não quero. Para Couto (2014), esse nosso mundo de normas e regras faz com que para obter-se o bom relacionamento social, precisamos dar a devida importância a ética (COUTO, 2014).

Sendo assim, a estética pode ser associada a várias formas de valores, funções e reflexões, não se esgotando somente na arte, mas sim, enquanto campo do saber, enquanto ciência, na medida em que busca explicar o objeto, sua relação com o mundo exterior, seu comportamento diferenciado dos demais objetos e também no cotidiano e comportamento humano.

Para elucidar o campo do saber, as formas de conhecimento e seu processo no encadear do indivíduo, imagina-se, nesse momento, uma pessoa ao contemplar o por do sol entre as montanhas ela pode se sensibilizar e despertar algum tipo de sentimento e, pelo fato de essa emoção gerar pensamentos sobre o que viu, podendo levá-la a imaginação ou algum tipo de lembrança e, posteriormente, levá-la a alguma atitude referente ao que viu, sentiu e pensou envolvendo outra pessoa ou outras pessoas. Nesse cenário, pode-se perceber os três mo-

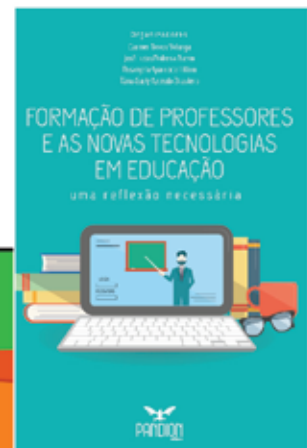
mentos: quando o indivíduo vê e desperta um sentimento, uma emoção, ocorrendo assim a estética; quando, a partir do que viu, pensa, imagina, ou lembra de algo, ocorrendo então a cognição; e finalmente, quando toma a decisão em ter uma atitude, uma ação a respeito que envolva uma outra pessoa em que ocorra um juízo de valores, sendo essa a ética.

A estética não é resultado da cognição, ela “se relaciona com a transmodelagem dos objetos, que envolve todos os sentidos do sujeito, que competem entre si e forçam o sujeito a lidar com as novas possibilidades geradas na experiência”, dessa forma, se faz importante a experiência estética, “pois o que ela provoca em nossos sentidos e nossa imaginação tem uma força irresistível na ampliação das relações com o mundo, inclusive com a ética”, justificando assim, nossa sensibilidade ética e racional (HERMANN, 2005, p. 42)

## REFERÊNCIAS

- COUTO, C. L. *Ética: quero – devo – posso*. 2014. Disponível em: < <http://carmen-fonseca.blogspot.com.br/2014/02/etica-quero-devo-possou-carmen-lucia.html> >. Acesso em: 27 jan. 2015.
- HERMANN, N.. *Ética e estética: a relação quase esquecida*. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2005.
- LEAL, R. S.. *O estético nas organizações: uma contribuição da filosofia para análise organizacional*. 2003. 360 f. Tese (doutorado). Escola de Administração da Universidade Federal da Bahia. Núcleo de Pós-Graduação em Administração. Salvador, 2003.

Deixe um livro  
te levar além



Conheça as novidades:



[facebook.com/editorapandion](https://facebook.com/editorapandion) | [editorapandion.blogspot.com](http://editorapandion.blogspot.com) | [editorapandion@editorapandion.com.br](mailto:editorapandion@editorapandion.com.br) | 48. 9982 5258



## Atendimentos

### Atendimento - Tratamento

A marcação de consulta para o atendimento pode ser feita diretamente na Secretaria do Núcleo no horário das 08:00 as 11:00 e das 13:00 as 17:00 horas.

**Local:** Rua Arthur Mariano, 2280, Picadas do Norte, São José,- SC.

Para esclarecimentos, ligue (48) 33570045 ou (48) 33570047.

**Atenção:** Se o seu problema for de ordem física, deverá trazer exame médico (pode ser cópia) que comprove seu diagnóstico, bem como seu acompanhamento médico.

### + Horários da Farmácia

Se, em seu tratamento, foi solicitado o uso de fitoterápicos, florais ou água fluidificada, você poderá retirá-los, gratuitamente, nos seguintes horários:



ANDRE MAIA

### Atendimento a Distância

O atendimento poderá ser solicitado na secretaria da Instituição, de segunda a sexta-feira, de 08:00 as 11:00 horas e de 13:00 as 17:00 horas, ou pelo site <http://www.nenossolar.com.br/> a qualquer hora, mas se o pedido for feito até as 17:30 horas, o Atendimento a Distância ocorrerá neste mesmo dia, caso contrário ficará para a noite seguinte.

#### O que fazer:

- abster-se de álcool, principalmente no dia do atendimento;
- diminuir a ingestão de carnes vermelhas;
- banhar-se antes de deitar;
- jantar comidas leves;
- usar roupa de cama de tecido branco ou claro;
- vestir-se com roupas mais claras possíveis;
- colocar jarra com água próxima a cama (beber no dia seguinte), três vezes ao dia, ½ copo;
- deitar-se por volta de 21:30 horas, preparando-se com bons pensamentos e orações;
- o atendimento se dará as 22:00 horas;
- fazer repouso, se necessário, e não se preocupar com possível aparecimento de manchas no local afetado, pois esta situação é normal.

Este procedimento deve ser repetido por mais dois dias consecutivos, obedecendo toda a sequência acima sugerida. No último dia do atendimento, a água restante poderá ser transferida para um litro ou jarra de vidro transparente, devendo ser completada (pode ser mineral sem gás) até enchê-la, bebendo-a por duas a três semanas ou mais, a seu critério, em doses moderadas. Não colocar em geladeira e mantê-la afastada da luz solar e de aparelhos elétricos.

A eficácia do tratamento está ligado diretamente ao tamanho de sua fé. Acredite!

### Terapia do livro

A Terapia do Livro tem como finalidade proporcionar ao leitor a abertura de seus horizontes e o contato com pensamentos e opiniões diversas, com diferentes pontos de vista sobre o problema que o aflige, de forma a facilitar a sua autocura por meio da leitura de obras adequadas a cada situação. A inscrição deve ser feita na Secretaria do Núcleo.

## PALESTRAS

### PALESTRAS: OUTUBRO - 2015

|       | DATA         | HORA | PALESTRANTE                   | ASSISTENTE               | TEMA                                      |
|-------|--------------|------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| 01/10 | Quinta-feira | 20 h | Odi Oleiniski (AME-SC)        | Maria Nazarete Gevertz   | Medicina e espiritualidade                |
| 02/10 | Sexta-feira  | 20 h | Gastão Cassel                 | Zenaide A. Hames Silva   | Escolhas, atitudes e livre arbítrio: as   |
| 03/10 | Sábado       | 14 h | Jaime João Regis              | Paulo Neuburger          | O ressentimento                           |
| 07/10 | Quarta-feira | 20 h | Cynthia Caiaffa               | Edel Ern                 | O progresso moral                         |
| 08/10 | Quinta-feira | 20 h | Rogério M. Dal Grande         | Neuzir R. de Oliveira    | Reencarnação                              |
| 09/10 | Sexta-feira  | 20 h | Adilson Maestri               | Zenaide A. Hames Silva   | Os quatros compromissos                   |
| 10/10 | Sábado       | 14 h | - Jaime João Regis<br>- Coral | Rosangela Idiarte        | - A busca da facilidade<br>- Cantoterapia |
| 14/10 | Quarta-feira | 20 h | Volmar Gattringer             | Zenaide A. Hames Silva   | Algumas atitudes sobre a paciência        |
| 15/10 | Quinta-feira | 20 h | Zulmar Francisco Coelho       | Tânia Mara Coelho        | Descobertas da vida                       |
| 16/10 | Sexta-feira  | 20 h | James Ronald R. Lobo          | Neuzir R. de Oliveira    | Mundo espírito II                         |
| 17/10 | Sábado       | 14 h | Maurício Hofmann              | Paulo Neuburger          | Não vim trazer a paz, mas a divisão       |
| 21/10 | Quarta-feira | 20 h | Rosangela Idiarte             | Jair Idiarte             | Deixai vir a mim as criancinhas.          |
| 22/10 | Quinta-feira | 20 h | Homero Franco                 | Cleuza de F. M. da Silva | A cura                                    |
| 23/10 | Sexta-feira  | 20 h | Neuzir Rodrigues de Oliveira  | Zenaide A. Hames Silva   | Buscai e achareis                         |
| 24/10 | Sábado       | 14 h | Jaime João Regis              | Lizete Wood              | O exercício do desapego                   |
| 28/10 | Quarta-feira | 20 h | Douglas Lopes Ouriques        | Volmar Gattringer        | O livre arbítrio                          |
| 29/10 | Quinta-feira | 20 h | Carlos Augusto M. da Silva    | Paulo Neuburger          | O que fazemos de nossa vida?              |
| 30/10 | Sexta-feira  | 20 h | Fabício Barni                 | Neuzir R. de Oliveira    | O poder da fé                             |
| 31/10 | Sábado       | 14 h | Maurício Hofmann              | Abegair Pereira          | O casamento                               |

## Horários de Ônibus

| Transporte Coletivo Estrela<br>0039 - Forquilha - Florianópolis       |         |                     |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|--------|--------|
| Partidas de Forquilha                                                 |         |                     |        |        |
| 2ª a 6ª                                                               | Sábados | Domingos e Feriados |        |        |
| 05.00                                                                 | 16.50D  | 05.00               | 20.50  | 05.40  |
| 05.40                                                                 | 17.20   | 06.00               | 23.20  | 06.30  |
| 06.20                                                                 | 18.00   | 06.40               |        | 08.20  |
| 06.40                                                                 | 18.30   | 07.50               |        | 10.00  |
| 07.15                                                                 | 19.00   | 08.30               |        | 12.00  |
| 08.10                                                                 | 19.30   | 10.00               |        | 15.00  |
| 08.40                                                                 | 20.00D  | 11.30               |        | 18.00  |
| 10.00                                                                 | 20.30   | 12.30               |        | 20.00  |
| 11.30D                                                                | 21.10   | 13.10               |        | 22.00  |
| 12.30                                                                 | 21.50D  | 15.00               |        |        |
| 13.00                                                                 | 23.10   | 17.00               |        |        |
| 14.30                                                                 | 23.35   | 19.00               |        |        |
| 15.20                                                                 |         |                     |        |        |
| Partidas do TICON                                                     |         |                     |        |        |
| 2ª a 6ª                                                               | Sábados | Domingos e Feriados |        |        |
| 05.50                                                                 | 17.10   | 05.50               | 00.30R | 00.30R |
| 06.30                                                                 | 17.40   | 06.50               |        | 07.30  |
| 07.20                                                                 | 18.10   | 07.30               |        | 09.10  |
| 07.50                                                                 | 18.35   | 09.00               |        | 11.00  |
| 09.00                                                                 | 19.10D  | 10.30               |        | 14.00  |
| 10.20D                                                                | 19.40   | 11.30               |        | 17.00  |
| 11.30                                                                 | 20.20   | 12.10               |        | 19.00  |
| 12.05                                                                 | 21.00D  | 14.00               |        | 21.00  |
| 13.20                                                                 | 22.20   | 16.00               |        | 22.50R |
| 14.30                                                                 | 22.50   | 18.00               |        |        |
| 15.30DLA                                                              |         | 00.30R              | 20.00  |        |
| 16.30                                                                 |         | 22.30               |        |        |
| R -> Recolhe / LA -> via Los Angeles<br>D -> Adaptado para deficiente |         |                     |        |        |

| Transporte Coletivo Estrela<br>0020 - Potecas                  |         |                     |       |       |
|----------------------------------------------------------------|---------|---------------------|-------|-------|
| Partidas de Potecas                                            |         |                     |       |       |
| 2ª a 6ª                                                        | Sábados | Domingos e Feriados |       |       |
| 05.30D                                                         | 17.10   | 05.40               | 19.00 | 06.30 |
| 06.00                                                          | 17.30D  | 06.20               | 20.20 | 08.30 |
| 06.35                                                          | 18.30   | 06.50               | 22.20 | 10.30 |
| 06.45D                                                         | 19.30D  | 07.30               |       | 12.30 |
| 07.00                                                          | 20.30D  | 08.00               |       | 14.30 |
| 07.30                                                          | 21.30D  | 08.30               |       | 16.30 |
| 08.00                                                          | 22.50   | 09.50               |       | 18.30 |
| 09.00                                                          |         | 10.20               |       | 20.20 |
| 10.00                                                          |         | 11.20               |       |       |
| 11.00                                                          |         | 12.00               |       |       |
| 11.55D                                                         |         | 13.20               |       |       |
| 12.50                                                          |         | 14.20               |       |       |
| 13.30D                                                         |         | 15.30               |       |       |
| 14.30D                                                         |         | 16.30               |       |       |
| 15.30                                                          |         | 17.20               |       |       |
| 16.30                                                          |         | 18.10               |       |       |
| Partidas do TICON                                              |         |                     |       |       |
| 2ª a 6ª                                                        | Sábados | Domingos e Feriados |       |       |
| 06.45                                                          | 17.30   | 06.40               | 18.10 | 07.40 |
| 07.15                                                          | 18.00R  | 07.10               | 19.30 | 09.30 |
| 08.10                                                          | 18.30D  | 07.45               | 21.40 | 11.30 |
| 09.10                                                          | 19.00R  | 08.55               |       | 13.30 |
| 10.10                                                          | 19.45D  | 09.30               |       | 15.30 |
| 11.10D                                                         | 20.40D  | 10.20               |       | 17.30 |
| 12.00                                                          | 21.40   | 11.00               |       | 19.30 |
| 12.40D                                                         | 22.40R  | 12.30               |       |       |
| 13.40D                                                         |         | 13.30               |       |       |
| 14.40                                                          |         | 14.30               |       |       |
| 15.40                                                          |         | 15.30               |       |       |
| 16.25                                                          |         | 16.30               |       |       |
| 16.40D                                                         |         | 17.20               |       |       |
| R -> Recolhe / br - via BR 101 / D -> Adaptado para deficiente |         |                     |       |       |

| Transporte Coletivo Estrela<br>7631 - Parque Residencial Lisboa                      |         |                     |  |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|--|-------|
| Partidas do Lisboa                                                                   |         |                     |  |       |
| 2ª a 6ª                                                                              | Sábados | Domingos e Feriados |  |       |
| 05.30D                                                                               | 13.20   | 06.00               |  | 07.00 |
| 06.00                                                                                | 13.35BR | 06.30               |  | 09.00 |
| 06.15                                                                                | 14.30   | 07.00               |  | 10.00 |
| 06.25                                                                                | 15.20   | 07.15               |  | 11.10 |
| 06.33D                                                                               | 15.40   | 07.30               |  | 12.10 |
| 06.40P                                                                               | 16.30   | 07.45D              |  | 13.15 |
| 06.50BR                                                                              | 17.00   | 08.30               |  | 14.15 |
| 07.00                                                                                | 17.10   | 09.15               |  | 15.15 |
| 07.10D                                                                               | 17.25   | 10.50D              |  | 16.15 |
| 07.20                                                                                | 17.45D  | 11.55               |  | 17.15 |
| 07.30BR                                                                              | 18.10P  | 12.45D              |  | 18.15 |
| 07.45PD                                                                              | 19.00   | 13.30               |  | 19.15 |
| 08.00                                                                                | 19.15   | 14.20 D             |  | 20.15 |
| 08.30                                                                                | 19.30D  | 15.20               |  | 21.15 |
| 09.15                                                                                | 20.10D  | 16.20D              |  | 22.15 |
| 10.10                                                                                | 21.00   | 17.20               |  |       |
| 11.10D                                                                               | 21.35   | 18.20               |  |       |
| 12.00                                                                                | 22.15   | 19.20D              |  |       |
| 12.25                                                                                | 23.10   | 20.20               |  |       |
| 12.50P                                                                               |         | 22.20               |  |       |
| Partidas do TICON                                                                    |         |                     |  |       |
| 2ª a 6ª                                                                              | Sábados | Domingos e Feriados |  |       |
| 06.40                                                                                | 17.00D  | 06.45               |  | 08.00 |
| 07.20                                                                                | 17.20P  | 07.45               |  | 09.10 |
| 07.50                                                                                | 17.40LA | 08.30               |  | 10.10 |
| 08.40                                                                                | 17.50   | 10.00D              |  | 11.20 |
| 09.30                                                                                | 18.00   | 11.10               |  | 12.30 |
| 10.30D                                                                               | 18.15   | 12.00D              |  | 13.30 |
| 11.15                                                                                | 18.30   | 12.45               |  | 14.30 |
| 12.00P                                                                               | 18.50D  | 13.30D              |  | 15.30 |
| 12.30                                                                                | 19.10D  | 14.30               |  | 16.30 |
| 13.00                                                                                | 19.30   | 15.30D              |  | 17.30 |
| 13.40                                                                                | 20.15   | 16.30               |  | 18.30 |
| 14.30                                                                                | 21.00   | 17.30               |  | 19.30 |
| 14.50                                                                                | 21.30LA | 18.30D              |  | 20.30 |
| 15.20LA                                                                              | 22.00LA | 19.30               |  | 21.30 |
| 16.00                                                                                | 22.30P  | 20.10D              |  | 22.30 |
| 16.20                                                                                | 23.00LA | 21.30               |  |       |
| 16.40                                                                                | 23.30D  | 22.45R              |  |       |
| P -> via Palmares / BR -> via BR101 / LA -> via Los Angeles<br>D -> Veículo Adaptado |         |                     |  |       |

| Transporte Coletivo Estrela<br>0763 - Los Angeles                                                                                             |           |                     |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|----------|-----------|
| Partidas de Los Angeles                                                                                                                       |           |                     |          |           |
| 2ª a 6ª                                                                                                                                       | Sábados   | Domingos e Feriados |          |           |
| 05.20 ZR                                                                                                                                      | 10.00 ZR  | 06.00 ZR            | 21.00ZRD | 06.00 ZLR |
| 06.00 ED                                                                                                                                      | 11.00 ZR  | 06.30 ZD            |          | 08.00 ZLR |
| 06.00 ZR                                                                                                                                      | 12.00     | 08.10 ZR            |          | 10.30 ZR  |
| 06.25 RD                                                                                                                                      | 13.00 EZR | 10.10 ZR            |          | 12.30 ZR  |
| 06.50 Z                                                                                                                                       | 15.20 EZR | 11.50 ZR            |          | 14.30 ZR  |
| 07.00 ER                                                                                                                                      | 17.15 EZR | 13.20 ZR            |          | 16.30 ZR  |
| 07.05 BR                                                                                                                                      | 18.10 EZR | 14.00 ZR            |          | 18.30 ZR  |
| 07.10 ZD                                                                                                                                      | 19.30 EZ  | 16.00 ZR            |          | 20.30 ZR  |
| 08.00 ZR                                                                                                                                      | 20.10 ZR  | 18.00 ZR            |          |           |
| 09.00 ZR                                                                                                                                      | 21.00 EZR | 20.00 ZR            |          |           |
| Partidas do TICON                                                                                                                             |           |                     |          |           |
| 2ª a 6ª                                                                                                                                       | Sábados   | Domingos e Feriados |          |           |
| 06.10 Z                                                                                                                                       | 18.20 ZE  | 07.10 RZ            |          | 07.20 RZ  |
| 08.10 RZ                                                                                                                                      | 19.15 RZ  | 09.10 RZ            |          | 09.30 RZ  |
| 09.10 RZ                                                                                                                                      | 20.10 RZE | 10.50 RZ            |          | 11.30 RZ  |
| 10.10 RZ                                                                                                                                      | 22.30 RZ  | 12.20 RZ            |          | 13.30 RZ  |
| 11.10                                                                                                                                         |           | 13.10 RZ            |          | 15.30 RZ  |
| 12.10 RZE                                                                                                                                     |           | 15.00 RZ            |          | 17.30 RZ  |
| 14.10 RZE                                                                                                                                     |           | 17.00 RZ            |          | 19.30 RZ  |
| 16.10 RZE                                                                                                                                     |           | 19.00 RZ            |          | 22.00 RZ  |
| 17.00 RZE                                                                                                                                     |           | 22.00 RZ            |          |           |
| D -> Adaptado para deficientes / E -> Extensão<br>L -> Via Lisboa / R -> Via Rodéio / Z -> Via Zenaide<br>XX,XX partem do ponto final Zenaide |           |                     |          |           |

### Atendimento Fraterno

No dia a dia, enfrentamos diversos problemas desencadeados por pressões sociais, culturais, econômicas e financeiras, tanto na rua, no emprego, como na família. Estamos sempre “correndo atrás da máquina” e com medo de ficarmos para trás, pois o mundo competitivo nos obriga a sermos o melhor funcionário, o melhor cônjuge, os melhores pais, os melhores filhos etc. Nossa busca se generaliza para diversas áreas e acabamos nos esquecendo de coisas simples, como termos tempo para nós mesmos.

Essas pressões acabam produzindo conflitos pessoais, emocionais e espirituais que se exteriorizam como dificuldades em mantermos saúde plena, física e mental. Então, percebemos a necessidade do retorno ao equilíbrio pessoal, da paz e da saúde, para a nossa vida e para a vida daqueles com quem convivemos. Entretanto, também percebemos que as pessoas que conosco vivem e em quem buscamos apoio se encontram com problemas semelhantes aos nossos, necessitando também de auxílio. Nestes momentos de dificuldades, podemos melhorar nosso entendimento, clareando nossos pensamentos e aliviando nossos sentimentos através de uma conversa amiga. O NENL possui um ambiente acolhedor e privado para escutar o irmão. Se desejar um Atendimento Fraterno, basta procurar a Secretaria do Núcleo Espírita Nosso Lar em São José, ou através do telefone (48)33570045, sempre em horário comercial e solicitar o atendimento.

De essa oportunidade a você!





## A CRIANÇA E O SÁBIO

Vera Lúcia Behr  
Terapia do Livro

*A criança que fui chora na estrada.  
Deixei-a ali quando vim ser quem sou;  
Mas hoje, vendo que o que sou é nada,  
Quero ir buscar quem fui onde ficou.*  
(Fernando Pessoa)

Em determinado momento, na estrada da vida, deparei-me com minha criança interior. Em todos nós habita uma criança interior, a criança que fomos um dia permanece existindo com suas necessidades emocionais. Emoções e sentimentos da profundidade da alma, sem saber porque, sem motivo racional de causa, simplesmente surgem nos levando de volta à dor da criança de tempos passados, muitas vezes, intensa. Conflitos externos fazem nascer sentimento da criança que fomos.

Manifesta-se a criança órfã, que se sentiu rejeitada, abandonada, não pertencente ao grupo familiar e a criança ferida que se sentiu agredida e negligenciada. Reais ou imaginários, foi o que a criança sentiu e volta a mesma dor de outrora. Rejeição, abandono, mágoa, raiva, medo, tristeza, impotência.

Coisas da infância não resolvidas que ficaram por longo tempo no inconsciente. Sentimento de exclusão em relação ao grupo, à dor do abandono emocional, à falta de amor.

A criança frágil olha através das grades o mundo que gira lá fora, as grades que criou para sua defesa, que nem sequer existem.

Crianças prometem ser heróis quando crescerem, prometem nunca mais sofrer quando maltratadas ou negligenciadas, prometem nunca mais passar fome, a criança que mora dentro da gente prometeu nos defender de dores e sofrimentos, mas essa defesa se tornou prisão e ela não sabe como sair. Muitas vezes, somos assim, adultos bem-sucedidos, mas com o sentimento de criança.

Para Myss (2001, p. 413-415), a criança ferida, a que sofreu agressões e negligência na infância, alcança um alto índice de sofrimento em adultos. O seu aprendizado é a compaixão, pois tendem a cuidar das feridas de outras crianças feridas.

A mesma autora acrescenta que a criança órfã é a que se sente ex-

cluída do círculo familiar, são sentimentos de abandono e cicatrizes de rejeição. A dor de não termos sido aceitos como membro da família. O ensinamento é sair da imaturidade emocional (sua dor).

Em todo adulto espreita uma criança - uma criança eterna, algo que está sempre vindo a ser, que nunca está completo, e que solicita, atenção e educação incessantes. Essa é a parte da personalidade humana que quer desenvolver-se e tornar-se completa (JUNG, 1981, p. 175).

Nestes momentos em que a dor vem à superfície, nossa alma solicita aprendizado e desenvolvimento, é um convite para chegarmos ao nosso maior potencial.

Percebamos, neste momento, o adulto que somos, o caminho que percorremos, as vitórias e conquistamos para chegar até aqui, a família, o trabalho de construção para a sociedade em que vivemos, o quanto a alma aprendeu. Enfim, aqueles sentimentos são do passado, são uma ilusão, as grades não existem, a força já estava presente o tempo todo, a mesma força criadora que rege o Universo está dentro de nós.

Observemos o sorriso de uma criança pequena, a criança é feliz por existir, grata pela vida, por estar aqui, tão simples e tão esquecido pela nossa sociedade que nos ensina que as pessoas valem pelo que têm, ou ainda pensamos que valem pelo que fazemos; o sentir-se agradecido é o segredo da felicidade, quem é agradecido já não é infeliz.

Em nós também existe um eu superior, um sábio. A alma que retorna ao mundo material tem o conhecimento de tudo, do passado e do futuro, escolhe a experiência mais rica para sua necessidade de aprendizado, planeja a vinda no tempo e no espaço, lugar e pessoas mais apropriados para seu aprendizado e evolução.

*“Alegre-se porque todo lugar é aqui, e todo momento é agora”.*  
(Provérbio chinês)

### REFERÊNCIAS

JUNG, C. G.. **O desenvolvimento da personalidade**. OC XII. Rio de Janeiro: Vozes, 1981.

MYSS, C.. **Contrato Sagrado**. Rio de Janeiro: Editora Rocco. 2001.

## ASAS DE AMOR

Rejane Basco

Se asas tivesse, poderia brincar nas nuvens, descer pelo arco íris, trazendo comigo suas cores para colorir cada olhar apagado pelo sofrimento e desca-so; devolver-lhes a Alegria, a Esperança, a Fé.

Sair, quem sabe, de um casulo, transformar-me em borboleta e, num voo livre, pousar na face do irmão abandonado e dar-lhe um beijo doce, tão doce como o mel das abelhas.

Ser como elas que, num ritmo alucinante vem e vão, beijam as flores levando o néctar que, dentro da colmeia transforma-se em alimento e remédio através de outras abelhas que ficam à espera para dar continuidade ao trabalho.

Espelhar-me nas formigas que trabalham dia e noite prevenindo-se incansáveis, para quando o inverno chegar não sucumbirem de fome.

Alimentar os famintos como os pássaros alimentam seus filhotes.

Quisera ter asas e ser como os ANJOS que, como uma brisa leve, por onde passam deixam o alívio aos sofredores.

Depois desse devaneio, descobri que não preciso ter asas para ser como as borboletas, as abelhas, os pássaros, as formigas...

Posso sair do casulo, juntar-me a outros, formando uma colmeia e, juntos, levar aos desvalidos o alimento, o agasalho, o ombro amigo e, sonhando em ser um anjo, imaginar-me com asas e levar a todos o AMOR.



# Espaço reservado para você





## GRUPOS DE SUSTENTAÇÃO

Homero Franco

<http://maioridadespiritual.blogspot.com/>

Para onde quer que se olhe no Universo macro, meso e micro há sistemas atuando. Vida é sistema.

O que se pode entender por sistema? Existem mais de cem aplicações e definições para sistema, mas no caso desta abordagem, cinco: 1) conjunto de elementos materiais ou ideais, entre os quais se possam encontrar ou definir alguma relação natural; 2) disposição das partes ou elementos de um todo, coordenados entre si e que funcionam como estrutura organizada; 3) reunião coordenada e lógica de princípios ou ideias relacionadas de modo que abranjam um campo de conhecimento; 4) conjunto ordenado de meios de ação ou de ideias, tendente a um resultado; 5) plano, método: sistema de vida.

Então, temos aí partes, estrutura organizada, coordenação lógica, conjunto ordenado, ação objetivando resultado: sistema de vida.

Para que haja sistema (e muito mais em se tratando de seres pensantes) tem de haver entre os elementos interligados: conjunto, complexo, composto, grupo, agrupamento, série; sociedade; instituição; método, maneira, modo, forma, procedimento, processo, metodologia, modelo, escola; tática, técnica, estratégia, esquema, sistemática; hábito, costume, prática, uso; estrutura, organização, arrumação; plano, planejamento, programa, arranjo; classificação, ordenação, ordem, esquemática; doutrina, teoria, ideologia, tese, norma.

Acha muito tudo isso? Viver é uma ciência que os homens ainda não dominam, por isso, morremos, chocamos, destruímos, choramos, sofremos. Quando um grupo já pensou o que quer e se oferece para esta

conquista, deixa de existir, propriamente, a vontade individual e sobressai o ideal maior do sistema. Quando não é assim, a parte é excluída deste sistema para que busque outro sistema onde se encaixe com lógica, isto é, com naturalidade. Se forçar, impor, dominar, perverter, seja da parte para com o todo ou do todo para com a parte, quebra-se a naturalidade e deixa de existir para aquela parte aquele sistema.

Quando paramos para entender a importância de estarmos unidos num sistema, conseguimos compreender o significado de cooperar. Operar juntos. Seremos mais fortes, cresceremos com o apoio do sistema, melhorarmos (ou piorarmos) o sistema. Dentro de um sistema desaparecem as ameaças ao indivíduo.

Nada melhor define um sistema que um trem, onde seus vagões prosseguem por uma única direção (que pode ser para muitos rumos), porém todos, ali, sempre no mesmo rumo com os mesmos propósitos. Só experimentam a eudaimonia (palavra grega que traduz o bem supremo) dessa viagem aqueles que já escolheram para onde ir não sozinhos, não egoístas, não vampiros e, certamente, não oprimidos, não explorados, não escravos.

O trem simbólico desta abordagem leva mais, desperdiça menos, tem maior resultado, anda com maior segurança e chega ao destino sem se perder.

Um sistema social onde todos são parte, têm parte, reparam, compartilham, é o sonho da vida pelo qual os seres humanos, juntos, vieram ao planeta, dentro do plano do Autor Maior. Tudo mais que se disser é prosa, verso, lero-lero. Não há evolução do indivíduo quando seu sistema é roto.



## ATORES E PERSONAGENS

Adilson Maestri

Escola de Médiums

<http://adilsonmaestri.blogspot.com>

Nossa vida diária pode ser comparada à atuação em uma peça teatral, novela ou filme. Absorvemos-nos tanto em nossos papéis temporários que nos esquecemos, por completo, de nossa verdadeira identidade fora de cena.

Algumas pessoas estão fazendo o papel de nossos pais, outras estão atuando como nossos amantes e outras como nossos amigos ou inimigos, mas, na verdade, tudo isso é interpretação; nossa verdadeira identidade é diferente.

Nosso corpo não é nada além de um figurino, mas, iludidos, identificamo-nos com ele e tentamos nos relacionar com o mundo com base nessa fantasia. Os relacionamentos resultantes não são falsos; são reais, mas são temporários e, portanto, ilusórios.

Quando o filme acaba – quando a morte se faz presente – todos os diferentes relacionamentos que cultivamos durante nossa vida estarão acabados, e nosso verdadeiro eu, o espírito individualmente consciente, será transferido para uma nova situação.

Quando o filme acaba, o ator continua sendo

a mesma pessoa, porém acrescida da experiência de seu trabalho, provavelmente um ator melhor qualificado para outras interpretações. Não podemos esperar que o ator (o espírito) continue sua vida pós-drama carregando os cacoetes e nome do personagem. Ele volta a ser quem ele é.

Quando desencarnamos, voltamos à nossa consciência de espírito e não olhamos para trás, pois o drama acabou, olhamos para frente, para o que nos reserva o Universo. Por isso, ninguém volta para contar nada. É preciso esquecer o que vivemos para poder seguir em frente, senão ficaríamos presos ao personagem que desempenhamos aqui.

Existem atores do cinema que incorporam de tal forma seus personagens de sucesso que gravam novos filmes com o mesmo personagem. Os “Rambos” da vida, mas nós não precisamos voltar para viver duas ou mais vezes o mesmo papel.

Nossos laços familiares se desfazem e seguimos em frente, cercados de nosso grupo espiritual.



## HÁ 40 ANOS, ERGUENDO O FUTURO



Ponte sobre o Rio Tavares,  
obra de arte especial  
concluída pela Trena  
Construtora em 2015, no  
município de  
Florianópolis, Santa  
Catarina.

(31) 3332-8011  
[www.trenaconstrutora.com.br](http://www.trenaconstrutora.com.br)

 /trenaconstrutora



# FAMÍLIA PETRY

## UM EXEMPLO DE UNIÃO, UM TRABALHO DE EQUIPE, UMA FLECHA CERTEIRA NO SUCESSO DO EMPREENDIMENTO E DA VIDA

Anito Petry, que esteve conosco até há pouco, era descendente de família germânica, que veio para o Brasil em meados do século XIX. Nascido no Rio Grande do Sul, veio para Lages ainda jovem, onde montou sua primeira empresa, o Hotel Pegorini. Casou com Sandra Maria Ampessan e, a convite de parentes próximos, deixaram seu hotel e vieram trabalhar no restaurante Ampessan em Biguaçu.

Tomado pelo ímpeto de voltar a ter seu próprio negócio e observando a falta de espaço para prática de futebol, em Biguaçu – percepção reforçada pelo fato de seu filho ser jogador profissional de futebol – decidiu abrir um complexo esportivo que contava com campos de futebol de areia, grama natural e sintética, mais estrutura de vestiários, banheiros e lanchonete para atender ao seu público alvo: os jogadores, seus familiares e amigos.

A empreitada resultou em sucesso e a empresa cresceu. Solicitados a ceder seu espaço físico para a realização de uma festa de jovens, mobilizaram toda a equipe que, a essa altura, já contava com a colaboração dos quatro filhos Sandro, Patrícia, Mariane e Roberto.

A festa foi um sucesso e, então, percebendo nisso um nicho de mercado, foram estimulados a ampliar o espaço físico para propiciar outras festas maiores. A procura do espaço aumentou e, então, decidiram arriscar, promovendo festas nos finais de semana.

O público compareceu, cresceu e o centro esportivo foi se transformando em espaço múltiplo de esportes e festas. Inicialmente, com bailes gaúchos, sendo o show da banda “Garotos de Ouro” o marco do novo foco de trabalho da empresa, os eventos, que foram recebendo cada vez mais público, forçando sempre a necessidade de ampliação do espaço.

Anito, acometido de um problema cardíaco, foi hospitalizado, mesmo assim, continuou a alimentar seu novo sonho. Pediu, à família, papel e lápis e começou a rabiscar o que vinha em sua mente.

Dividia o quarto do hospital com um vendedor de eucaliptos que viera do oeste de Santa Catarina para se tratar em Florianópolis e com quem discutia o projeto, que foi tomando corpo durante sua estadia no Hospital de Caridade. Quando recebeu alta e foi para casa, já tinha não só o esboço do projeto arquitetônico, como também o detalhamento e quantitativo da estrutura do edifício. O parceiro de quarto morreu após tê-lo ajudado a projetar e quantificar a estrutura.

Saiu do hospital, em seguida, com o vaticínio do médico de que morreria em menos de 24 horas. Sua vontade de dar continuidade ao seu sonho, o empreendedorismo, que lhe era nato, fez com que vivesse para ver seu sonho realizado e entregue à família para administrar.

Encontrou o terreno que entendeu ideal. Participou de tudo, inclusive, carregando toras de eucalipto nas costas. Realizou a obra e inaugurou com duas festas, em 4 e 5 de abril de 2002, as quais compareceram, aproximadamente, oito mil pessoas. Um resultado muito além de suas expectativas.



FOTO: VALMOR SILVA

Iniciando com bailes gaúchos que tinham dado o norte para o futuro da empresa, sentiram, inicialmente, o preconceito da sociedade da Grande Florianópolis, acrescido do estilo rústico da construção que lembrava os galpões dos centros de tradições gaúchas, mas isso se desfez em pouco tempo, quando a casa começou a ser procurada para a realização de eventos corporativos. Grandes empresas da região passaram a fazer suas festas no Centro de Eventos Petry, que se tornou uma referência no sul do país, depois que começaram a promover festas com artistas nacionais e estrangeiros.

Anito Petry foi um empreendedor, um indivíduo que não esperava as coisas acontecerem, pois era uma pessoa proativa, ou seja, dessas que fazem as coisas acontecerem. Um empreendedor altamente motivado, que teve boas e originais ideias e soube como implementá-las de forma a alcançar os seus objetivos. Não teve medo de iniciar projetos de uma forma arrojada.

Alguém, que empreende, acredita no seu potencial, apresenta capacidade de liderança e consegue facilmente trabalhar em equipe. Além disso, o empreendedor sabe que um fracasso é apenas uma oportunidade de aprender e ser melhor, e não se deixa abalar com isso.

O estilo rústico da construção passou a fazer parte do charme do local que é dotado, em seu interior, de ambientes modernos e bem equipados. O salão comporta em torno de 1500 pessoas sentadas em mesas distribuídas pelo pavimento térreo mais o mezanino.

Na realização de shows dançantes, a capacidade é ampliada para 6.500 pessoas entre sentadas e de pé na pista do salão principal. Número esse aprovado pelo Corpo de Bombeiros.

O palco tem dimensões apropriadas para receber shows de grande porte. A acústica foi bem resolvida com o emprego da madeira na estrutura e com os tecidos das cortinas e da malha que reveste todo o teto.





FOTOS ACERVO PETRY



Recentemente, um espaço foi acrescido frontalmente onde foi montado o Lounge Petry que recebe público todas as sextas-feiras para happy hour e balada sertaneja, com som ao vivo. Esse novo espaço, que recebe normalmente 200 pessoas, ganha áreas contíguas e pode dobrar esse número, onde também são realizadas festas particulares. Vinte funcionários permanentes prestam serviços na empresa mais as equipes contratadas temporariamente para os grandes eventos.

O Petry Premium Lounge surgiu da ideia de atender eventos com uma demanda menor de pessoas que o Cepetry oferece. Perfeito no tamanho e na medida certa para qualquer tipo de evento, conta com um salão principal totalmente climatizado, duas áreas externas, sendo uma delas com deck, banheiros independentes, bar, palco, camarim, mobiliário e decoração baseada no estilo rústico, porém com bom gosto e conforto.

Em 10 anos de história, o Cepetry, já realizou mais de 500 eventos abertos ao público, sendo vários shows Nacionais de destaque, entre eles: Roupas Nova, Zé Ramalho, Bruno e Marone, Victor e Leo, Cezar Menotti e Fabiano, Alexandre Pires, Inimigos da HP, Jorge e Mateus, Paula Fernandes, Gustavo Lima, Luan Santana entre outros.

A gestão da empresa foi naturalmente sendo repartida entre os membros da família. Quando, Anito partiu, há cinco anos, tudo estava organizado.

Patrícia, que tem o gosto pelo convívio com pessoas, faz a gestão de pessoal e cuida da cozinha, aonde participa de todo o processo relativo ao fornecimento dos alimentos servidos nos eventos, desde a percepção do emocional dos funcionários, até o cuidado com os detalhes dos pratos servidos. Mariane faz o relacionamento com as empresas que procuram o espaço para fazer suas festas e também cuida da produção. Roberto cuida das promoções, dos shows e Sandro cuida dos contratos.

Sandro nos conta que toda a família trabalha duro para manter a qualidade de seus shows e demais eventos, que o Cepetry tem como missão a produção e realização de espetáculos



FOTO ANDRE MAIA

para gerar entretenimento através de eventos, atendendo às necessidades de lazer e superando as expectativas do cliente, com segurança, qualidade, respeito e inovação. A visão da empresa é ser considerada perante o mercado consumidor como a melhor casa de espetáculos e eventos da Região Sul do Brasil, em 2015. Buscam a melhoria da estrutura física, a profissionalização e capacitação de seus colaboradores.

A matriarca Sandra Maria agora só acompanha à distância, prefere cuidar de seu jardim, em Antônio Carlos.

Roberto, que administra o setor de pessoal, estava no Restaurante Meu Cantinho numa reunião de negócios com um radialista, quando foram abordados por Fabrício Barni, sócio do restaurante e coordenador de eventos do NENL, convidando-os a participarem do evento "Risoto Solidário". Roberto tomou como um desafio, uma vez que ainda não havia realizado um evento de tal porte.

Uma associação de ideias em torno de um objetivo saudável sempre resulta em sucesso. Podemos afirmar que a participação efetiva e amorosa da família Petry tem sido significativa no sucesso dos eventos do Núcleo, que além do "Risoto Solidário" - este ano em sua quarta edição - também realiza o "Massa Amiga".

Roberto Petry e Sandro Petry, com suas experiências em eventos de grande porte, participam ativamente na comissão que organiza os eventos do NENL.

Toda a família Petry participa efetivamente, colocando sua experiência a serviço do evento com muita alegria, entendendo como gratificante a oportunidade de poder fazer algo de bom pelo próximo. São unânimes em afirmar que recebem a oportunidade como um presente de Deus.

Que esta parceria Família Petry e NENL possa continuar sempre com o olhar voltado ao próximo, na celebração do bem.

FOTO: ADILSON MAESTRI



FOTO: ADILSON MAESTRI





# FITOTERAPIA

Terapia cujo propósito baseia-se no aproveitamento das plantas, desde suas tinturas, chás, extratos, dinamizações etc.

Seja através de plantas medicinais secas e frescas, porém, somente são usadas pelo CAPC as plantas reconhecidas, estudadas e catalogadas pela Farmacopeia Brasileira ou do The Merck Index.

A utilização das plantas medicinais pelo povo faz parte da cultura, como resultado das experiências de gerações passadas, que foram transmitidas por meio de aprendizagem consciente e inconsciente.

O resultado empírico das virtudes curativas dos vegetais remonta a épocas antiquíssimas, quando o homem, ainda primitivo, escolhia nos prados e selvas, guiado pelo instinto e pela sugestão, a erva para acalmar a dor, o próprio mal. Portanto, a fitoterapia acompanha a evolução da humanidade.

Independentemente destas referências, todas as plantas, tinturas, extratos, unguentos, pomadas etc., são testados, analisados e elaborados no Laboratório do Núcleo Espírita Nosso Lar, que conta com o auxílio de três (3) bioquímicos, uma administração competente e identificada com o trabalho proposto, atuando desde 1990; atualmente, com cinquenta (50) colaboradores diretamente ligados ao processo laboratorial.

Além do controle de qualidade, são feitos, periodicamente, testes de toxicidade, princípio ativo e aplicabilidade destes princípios, nas mais diversas patologias.

No Núcleo Espírita Nosso Lar, atualmente, são usados 209 tipos de ervas, em forma de extrato seco, extrato fluído, pó, tintura, diluição e solução. São fabricados xaropes, elixires, tinturas, encapsulados, compostos, pomadas, unguentos etc.

Como exemplo, podemos citar o fitoterápico “Bamel” que fabricamos desde 1991, que é a mistura de Babosa com Mel, muito receitada para cura do câncer, por um padre do nordeste brasileiro, em foco nos últimos meses, através de revistas e televisão.

Dos medicamentos fitoterápicos, o NENL fabrica e distribui, por ano, uma média de 109 mil unidades, de forma totalmente gratuita à população.

O acondicionamento do líquido é feito em vidro âmbar de 100ml., 250 ml. e 30 ml., bem como cápsulas do 100mg., 250mg. e 500mg. de pó, extrato seco, misturas concentradas e compostos de ervas.



## Artesanato Solidário

A arte de colaborar através de muitas mãos.

Dia **28 de Novembro** à partir das **12 horas** acontecerá o **18º Bazar do Artesanato Solidário** na garagem do NENL.

Contamos com a colaboração de todos para que esse evento tenha sucesso e assim, possamos continuar contribuindo para a manutenção da nossa instituição, o Núcleo Espírita Nosso Lar, Centro de Apoio ao Paciente com Câncer. Sua participação será muito importante. Aceitamos qualquer modalidade de artesanato, peças prontas. Participe e faça a sua doação na Secretaria do NENL ou do C.A.P.C.

Agradecemos as empresas Uatt e Pequenos detalhes que nos ajudam muito doando mercadorias.



[http://www.nenossolar.com.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=454:fitoterapia&catid=34:terapias&Itemid=26](http://www.nenossolar.com.br/index.php?option=com_content&view=article&id=454:fitoterapia&catid=34:terapias&Itemid=26)

**BLOCOS E LAJES W W**  
Lajes Treliça, Paineis Convencionais, Mourões e Blocos

**Ilmar Fernandes**  
Fone: (48) 3344-2359  
3341-1192

E-mail: [blocoselajesww@hotmail.com](mailto:blocoselajesww@hotmail.com)

Rua: João Paulo VI nº 743 - Ponte do Imaruim - Cep: 88130-780 - Palhoça - SC

**Espaço reservado  
para você**



## SÓCRATES E JESUS: sobre a virtude

Jucemar Geraldo Jorge  
Voluntário NENL

Sócrates e Jesus, que viveram em duas épocas bem distintas, são dois personagens históricos cujos acontecimentos envolvendo suas vidas ensinam uma breve reflexão sobre a moral.

Sócrates nasceu em Atenas em 469 a.C., filho de Sofronisco que era escultor e de Fenarete, parteira. Dedicou-se à filosofia em toda sua vida e viveu até os setenta anos de idade com sua mulher Xantipa e seus filhos.

O Mestre Jesus Cristo, filho de Maria e do carpinteiro José, nasceu na cidade de Belém, na Judéia, segundo São Matheus. Teve uma vida simples e, sempre acompanhado de seus discípulos, dedicou-se a falar sobre bondade, amor e justiça. Viveu um pouco mais de três décadas, praticamente a metade do tempo de vida de Sócrates, entretanto, apesar do pouco tempo de existência deixou uma indelével história e uma prática moral que permanece intocável até os dias de hoje.

Não é tão somente sobre a virtude em si que desejo falar, mas sobre as razões que os levaram a tal virtude, porque é aí que está o mais sublime exemplo moral da história da humanidade.

Sócrates, autor da celebre frase “conhece-te a ti mesmo”, nada deixou escrito durante sua passagem aqui na terra e sua história foi contada por Xenofontes, Aristóteles e, principalmente, pelo filósofo Platão, seu discípulo, que foi quem mais escreveu sobre suas teorias filosóficas.

Cristo também nada deixou escrito e o que se sabe sobre sua vida está no Novo Testamento, através de seus principais Evangelistas, Mateus, Lucas, João e Marcos. Em ambos os casos, foram produzidos muitos documentos históricos e muitas controvérsias permanecem, em decorrência dos vários relatos e diferentes interpretações. Vale, porém, ressaltar os bons propósitos morais adotados durante suas vidas. Cabe então perguntar por quais motivos foram levados à condenação e por que, tanto Sócrates quanto Jesus recusaram as condições que lhes foram oferecidas para evitar a morte?

Os principais acusadores de Sócrates foram Meleto, Anito e Lícon e, segundo Platão, em sua obra Apologia, “o primeiro tomando as dores dos poetas, o segundo as dos artesãos e dos políticos, e o terceiro, as dos oradores”. Platão menciona, ainda, que Sócrates, ao ter sido acusado de corromper a juventude e defendendo-se das acusações que lhe foram impostas disse:

Pois tudo o que faço em minhas andanças é vos instar, jovens e velhos entre vós, a não zelardes por vossos corpos ou vossas riquezas mais do que a bela perfeição de vossas almas; e vos digo que a riqueza não gera a

virtude, mas esta gera a riqueza e todos os demais bens aos seres humanos, tanto os benefícios privados quanto os públicos. Está claro que deveria ser uma pena que mereço, não é mesmo? E o que mereço sofrer ou pagar por não haver deliberadamente vivido uma vida tranquila, haver descuidado daquilo que se ocupa a maioria das pessoas, ou seja, da aquisição de riqueza, da administração doméstica, dos cargos militares, dos discursos públicos, e das diversas magistraturas, conspirações e facções existentes no Estado?

Apesar dessas sábias palavras Sócrates foi condenado à prisão e obrigado a ingerir veneno, levando-o à morte. Na prisão foi aconselhado por seus discípulos e amigos a voltar atrás e recusar-se a continuar com os seus discursos. A ele foi dada a alternativa de mudar o seu comportamento e não se opor à ideologia que impunham os governantes, mas preferiu a morte a renunciar aos seus princípios de bondade e justiça social. Quando Sócrates estava na prisão, Xantipa, inconformada com a sentença que lhe fora proferida, disse-lhe não suportar a sua condenação diante de tão grande injustiça, ao que Sócrates lhe respondeu: “você gostaria que fosse ao contrário?”

Sócrates, ao pronunciar a celebre frase “eu só sei que nada sei” expressa sua ironia presente em muitos dos seus diálogos, e a sensação de que devemos refletir um pouco sobre os limites do conhecimento científico.

A história de Jesus Cristo é também um véu de riquezas históricas extraordinárias e do ponto de vista moral não foi muito diferente em relação a Sócrates, sobretudo em função das acusações e do julgamento a que se submeteu e, principalmente, na possibilidade de escapar à morte. Acusações infladas de invejas e imputações espelhadas numa ideologia carregada de poder, de dominação e de opressão aos mais humildes. Cristo, em sua sublime manifestação, não quis trair as suas convicções. Durante sua vida professou a paz entre todos os homens com sua infinita misericórdia. Ninguém jamais no transcurso da história foi capaz de conquistar tantos seguidores como Jesus Cristo. O seu infinito amor pelos homens é a prova indubitável de que a felicidade é o fim último de todas as coisas, pois não há maior virtude capaz de superar todas as adversidades, senão aquela em decorrência de nossas boas e justas ações que nos aproximam do reino de Deus.

Sócrates e Jesus nos mostram perfeitamente que a felicidade está muito além dos prazeres fugazes da vida, que toda ação virtuosa, que toda bondade e justiça, exigem de todos nós sacrifício e constante reflexão.



## CRISE ECONÔMICA, AFINAL EXISTE OU NÃO EXISTE?

Valéria Melo Ribeiro  
Economista - Corecon-SC 980

Sim, crise econômica existe e estamos passando por uma aqui no Brasil, mas estar numa crise econômica não significa estar numa situação de miséria absoluta e generalizada, significa que está acontecendo o desemprego dos Fatores de Produção. Quais são esses Fatores de Produção? Numa classificação bastante clássica e simples, podemos dizer que são três, a Terra, o Trabalho e o Capital. E o que é desemprego desses fatores? É não estar sendo empregado. Por **Terra**, subentende-se tudo o que existe de natural, os campos, os rebanhos, os recursos hídricos, as minas, os satélites artificiais e naturais, toda a natureza em estado bruto ou já modificada. O **Trabalho** se refere às pessoas, a capacidade laboral e intelectual de cada indivíduo em idade legal para estar no mercado de trabalho e **Capital** refere-se a todas as máquinas e equipamentos, insumos básicos, sejam de uso mecânico, eletroeletrônico ou de robótica. Quando todos esses Fatores de Produção estão empregados, temos a produção de bens e serviços que é distribuída e comercializada nos grandes centros comerciais atacadistas e varejistas, até nos pequenos mercadinhos localizados em pequenos vilarejos, incluindo as vendas virtuais e demais modalidades. A produção econômica pode ser voltada para o mercado interno ou para o mercado externo ou para ambos os mercados; podem utilizar apenas insumos adquiridos no próprio país ou importar maquinário ou apenas um único insumo, pode ser também que tenha que pagar os Royalty, fazer empréstimos de dinheiro dentro do próprio país ou buscar empréstimos internacionais. Tudo isso tem preço e os valores somados vão compor parte dos custos dos produtos. Há outros fatores decisivos na definição dos preços, que é o Mercado Consumidor, representado pela Lei da Oferta e da Procura, significa o quanto há de pessoas aptas e dispostas a comprarem o que está sendo oferecido pelas empresas. Outros custos, que são bastante elevados, são os tributos, que são classificados de impostos, taxas, contribuições de melhorias e outras nomenclaturas. Quem define a tributação é os governos, federal, estadual e municipal. Quanto mais caro for cada elemento da produção, mais alto será o preço final.

A origem da atual crise econômica brasileira se assenta na falta de investimento em infraestrutura. Não houve a abertura e nem a manutenção de estradas, nem a ampliação da produção de energia elétrica e tampouco nos meios de comunicação

e transmissão de dados, nem a ampliação dos portos, nada foi feito o suficiente para suportar o aumento da produção econômica, que foi altamente estimulada através de empréstimos fartos e a um baixo custo. É perceptível que não houve planejamento estratégico, que são aquelas questões de aonde e como se quer chegar, e que todos os governos precisam fazer, bem como os empresários e as famílias, estas só conseguem fazer controle se não houver inflação. Os empresários dependem das Ações Governamentais para tomada de decisões com o menor custo possível. Precisam dimensionar a quantidade que vão produzir e se voltará ao mercado interno para todo o Brasil, ou será de abrangência regional ou local, ou se voltará para o mercado externo, dentre outras coisas.

Temos assistido uma situação bem perigosa e danosa que é a submissão da política econômica à política partidária. Com o intuito de agradar a um ou a outro partido político, os governos tomam uma ou outra atitude, o que compromete as produções econômicas. Essas situações somadas à falta de credibilidade de que seja interessante e seguro investir no Brasil, faz com que os grandes investidores fujam do nosso mercado e outros desistam de investir. Reduz, assim, o volume de moeda para ser emprestada às empresas e pessoas físicas, através do Sistema Bancário, para que se possa continuar produzindo e vendendo. É necessário fazer um reajuste rapidamente para que os resultados não sejam catastróficos.

Há saídas, vai depender de o Governo fazer os ajustes fiscais e combater a inflação, que é o aumento generalizado dos preços de todos os produtos e serviços, e, principalmente, não jogar pra frente para estourar nas mãos dos próximos governos. Logo, não há por que o desespero ou o desânimo, o Brasil não vai parar, mas reduzirá muito os níveis de atividade econômica e, nessa redução, haverá muita demissão, muita redução da renda das famílias, por isso, mais que nunca, todo desperdício tem que ser combatido, aproveite e aprenda a fazer trabalhos manuais, evite pagar por serviços que você mesmo poderá fazer! Estimule seus filhos a estudarem para não repetirem o ano escolar, evite situações de risco de acidente, evite modismos, gastos desnecessários, presentes para agradar pessoas, evite o endividamento, cuide dos objetos que você já tenha em casa para evitar a compra de novos! Sempre é possível viver bem, mesmo com crise!



## livro

### A RODA DA VIDA

Dra. Elisabeth Kübler-Ross

Editora Sextante, 1998

Cleoci Aparecida Machado  
Terapia do Livro

Comentar sobre esse livro, é nos debruçarmos por alguns preciosos momentos sobre a vida, sobre o amor, sobre a esperança, sobre a fé; é entrar em contato com um pouquinho da história da vida desta pessoa extraordinária que passou pela terra “Dra. Elisabeth Kübler-Ross”, que teve a coragem de falar sobre o “morrer e o viver”.

O livro nos ensina o quanto precisamos ser humildes diante de Deus e diante de tudo o que possa advir com o tempo, com a dor, com o amor, com nossas emoções mais profundas e contraditórias que possam florescer diante dos desafios diários, sobretudo nos momentos quando mais sofremos perdas, quando temos que deixar para trás a vida e tudo o que fizemos e somos para tantos que compartilharam o mundo conosco.

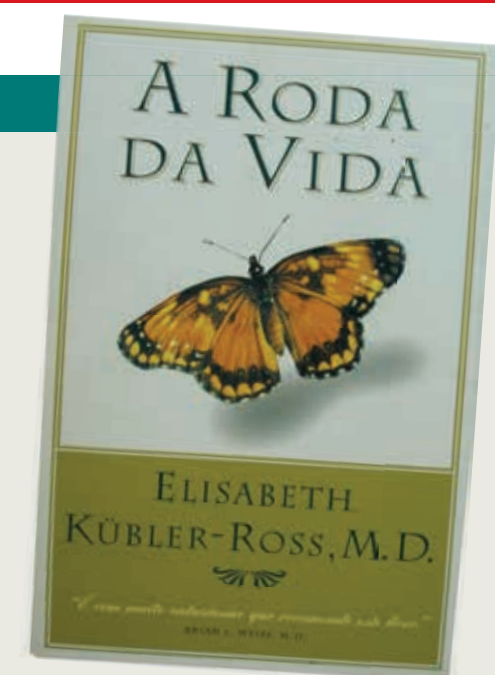
Para sentir-se desafiado a também ler e, quem sabe, reler como eu este livro e amar ainda mais essa médica fabulosa:

“Se você vive bem cada dia de sua vida, não tem o que temer”.

“A única coisa que conheço capaz de curar realmente as pessoas é o amor incondicional”.

“Todo mundo enfrenta momentos difíceis na vida. Quando mais momentos difíceis enfrentamos, mais crescemos e aprendemos. As adversidades nos tornam mais fortes. As pessoas sempre me perguntam como é a morte. Digo-lhes que é sublime. É a coisa mais fácil que terão que fazer. A vida é dura. A vida é luta. Viver é como ir para a escola. Dão a você muitas lições para estudar. Quanto mais você aprende, mais difíceis ficam as lições. Quando aprendemos as lições, a dor se vai”.

“O maior dom que Deus nos concedeu foi o livre-



-arbítrio. O livre-arbítrio põe sobre nossos ombros a responsabilidade por fazer as melhores escolhas possíveis”.

“Viva de tal modo que, ao olhar para trás, não se arrependa de ter desperdiçado sua vida. Viva de tal modo que não se arrependa do que fez ou não deseje ter agido de outra forma. Viva uma vida digna e plena. Viva”.

Este livro além de descrever a biografia desde a infância, juventude e sua luta para tornar-se médica psiquiatra, seu aprendizado ao trabalhar com exilados nos campos de Concentração, na Polônia, nos apresenta suas pesquisas e seu trabalho com doentes terminais e os estágios que todos passam ao deparar com suas dores e perdas. Nos faz refletir sobre a paixão, a paciência e, principalmente, nos desafia a nos olharmos e desejarmos ser seres humanos melhores e buscar a felicidade aqui e agora.

Para finalizar, uma última frase desta médica tão especial:

Há em cada um de nós um potencial para a bondade que é maior do que imaginamos; para dar sem buscar recompensa; para escutar sem julgar; para amar sem impor condições.

## CD

### NANDO CORDEL – DEDICADO A BELEZA

Paulo Roberto da Purificação  
Cantoterapia Sol Maior

Nando Cordel, que trabalha ligado a várias ações que buscam a Paz no mundo e a Paz interior, fez uma seleção de músicas que compôs ao longo da sua carreira, todas elas com temas que falam da busca por um mundo melhor.

Nando, com sua alma de poeta, é um homem generoso e sensível aos problemas sociais do país. Foi de sua solidariedade e de seu bolso que surgiu a Fundação Lar do Amanhã, fundada há nove anos. A creche atende a 110 crianças entre um e oito anos de idade

**DEDICADO A BELEZA** é um projeto de músicas instrumentais para relaxamento e meditação, com melodias lindíssimas que acalutam nossa alma. Vale a pena tê-lo em sua discoteca.



## FILME

### WINTER SLEEP

Paulo Monteiro

Palma de Ouro do Festival de Cannes em 2014 e o Vencedor do FIPRESCI (Federação Internacional de Críticos do Cinema), esta singela produção turca, livremente baseada no grande escritor russo, Anton Chekhov, com elenco inteiramente turco e dirigida por Nuri Bilge Ceylan, filmada no cenário insólito da Capadócia, no Planalto da Anatólia (Turquia), é um drama psicológico, bem no estilo do mestre sueco, Ingmar Bergman, que examina as diferenças que separam os ricos dos pobres, na Turquia, bem como dos poderosos e dos fracos.

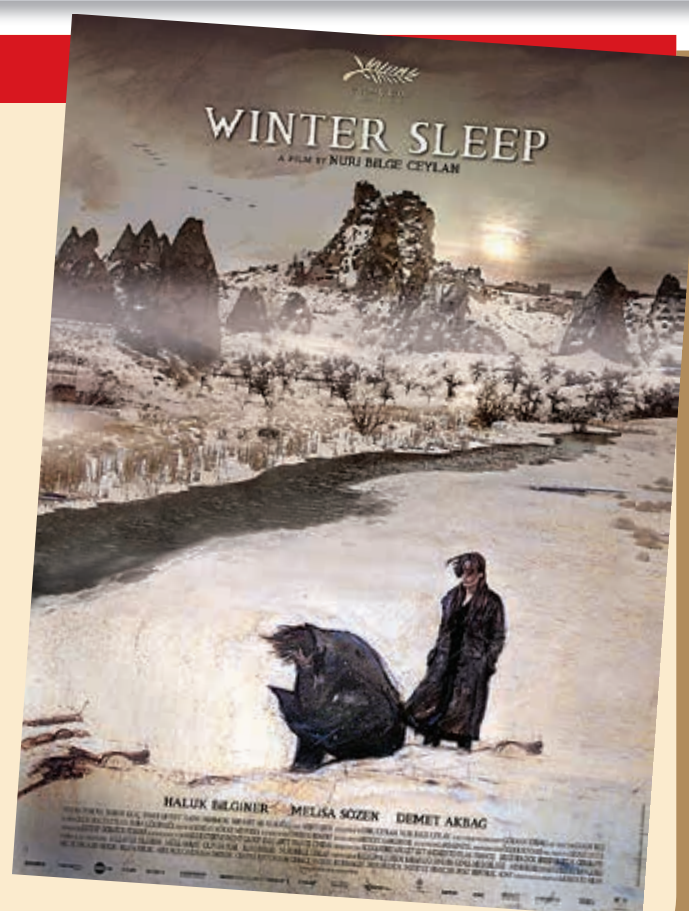
Winter Sleep narra a história do Sr. Aydın (Haluk Bilginer, em atuação memorável), um ex-ator que agora gerencia um hotel nas montanhas ao mesmo tempo em que lida com seu casamento problemático. Aydın acaba por mostrar-se uma espécie de líder da região, intervindo nos negócios dos moradores da cidade no sopé da montanha, sendo que, na verdade, quase todos, incluindo sua esposa, o desprezam. Redige uma coluna pomposa no jornal local e está escrevendo um livro sobre a história do teatro turco. Quando a temporada de neve começa, os hóspedes do hotel voltam a suas casas e a tensão entre Aydın, sua esposa,

sua irmã, que vive com ele, e os camponeses revela-se através de longos diálogos.

Os diálogos, aliás, compõem grande parte do filme, que reserva pouco espaço para as ações internas dos personagens. Com o desenrolar do filme, em situações cada vez mais devastadoras, veremos que a ambiguidade e a ambivalência entre sombra e luz são características de todos os personagens, e nenhum deles é, de fato, inteiramente preto ou branco.

É um filme que traz um casamento deslumbrante entre diálogos, enredo e imagens, que irá agradar inteiramente a todos aqueles que tenham interesse em se aprofundar nos segredos, complexidades e contradições da alma humana, mesmo submetendo-se a uma maratona de mais de três horas de intensos diálogos e ritmo lentíssimo,

como uma chama que queima lentamente com inúmeras cenas e diálogos rodados em uma calma crescente, que se torna cada vez mais despreocupada; à medida em que caminha para uma maratona de confrontos, “Winter Sleep” é um poderoso conto que mostra no que um ser humano pode se transformar quando o coração hiberna.





## COMUNICADO AOS COLABORADORES

Caros Irmãos,

Comunicamos a todos os colaboradores do NENL e do CAPC que ocorreram mudanças na forma de agendar o Tratamento Especial para Colaboradores, que acontecem as sextas-feiras, no período vespertino, no NENL.

A partir de agora, você que necessita de tratamento, deve se dirigir à Secretaria, no NENL, de segunda a sexta-feira, no horário comercial, e fazer sua inscrição, sempre apresentando o seu crachá.

A medida em que as vagas forem liberadas, a Secretaria entrará em contato por telefone e agendará seu tratamento.

Se você é colaborador da Casa e está necessitando tratar-se, mas não pode ou não deseja fazê-lo na sexta-feira, deve, então, agendar na Secretaria uma Avaliação/Observação, que acontece também nas sextas-feiras, no início da tarde.

Você receberá uma dose de hidroterapia, ficará na Casa por, aproximadamente, 30 minutos, será avaliado e receberá um formulário de autorização para tratar-se nos dias normais da casa. De posse desse formulário, você deverá ir até a Secretaria e agendar a sua triagem, como qualquer paciente externo.

Esse procedimento é necessário para que possa ser identificada qualquer situação em que o médium esteja em desequilíbrio físico, espiritual ou emocional, em consequência do trabalho que realiza na casa.

A hidroterapia possui em sua composição elementos capazes de evidenciar essas situações.

Esclarecemos que a Avaliação/Observação NÃO é uma ação preventiva e nem tem o objetivo de identificar se você precisa de tratamento.

Os colaboradores que estão em tratamento nas sextas-feiras são observados em todas as aplicações, o que não acontece nos dias normais da casa.

O dia especial para cuidar dos colaboradores foi instituído a pedido dos nossos Mentores, especialmente Irmão Savas, para que pudéssemos utilizar energia adequada a quem se encontra em atividade de doação energética, de envolvimento espirituais.

Cuidar bem de quem mantém Nosso Lar funcionando diariamente. Esse é o desejo de nossos Mentores!

**José Álvaro Farias**

Presidente

Núcleo Espírita Nosso Lar

Centro de Apoio ao Paciente com Câncer

[www.nenossolar.com.br](http://www.nenossolar.com.br)



## TALENTOS HUMANOS NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL o papel dos gestores

**Édis Mafra Lapolli**  
Terapia do Livro



sendo que o segredo da retenção de talentos é uma estratégia que integra os anseios pessoais dos profissionais com os da empresa.

Neste contexto, pode-se considerar que a excelência de uma organização está diretamente ligada com a sua capacidade de atrair e manter bons profissionais, entusiasmados com o que fazem e, também, com a organização em que atuam e, dessa forma, esses profissionais são bem mais envolvidos com o trabalho, mantendo-se em um clima que contagia a todos. Percebe-se, assim, que os gestores que apresentam características de liderança conseguem mais facilmente que suas equipes sejam voltadas para a criatividade e inovação, que são fatores primordiais para o sucesso da organização.

Como os processos de criatividade e inovação ocorrem dentro de uma equipe específica, que é caracterizada por traços da liderança, a criatividade individual e inovação da equipe são, inevitavelmente, influenciadas por gestores que apresentam características do líder.

Oke et al. (2012) dizem que uma política do gestor de pessoas com foco em inovação, incluindo recrutamento e seleção, sistemas de recompensas e reconhecimento podem incentivar a geração de novas ideias, quebra de regras e comportamento, o que promove o desenvolvimento da inovação e contribui para a eficácia das empresas no desenvolvimento de novos produtos em relação aos concorrentes, porém, os gerentes são constantemente confrontados com uma infinidade de iniciativas para melhorar o desempenho da inovação, mas com uma diversidade de limitações.

Tais limitações podem gerar conflitos que devem ser administrados, pois cabe ao líder, enquanto gestor de pessoas, buscar a resolução dos problemas de forma proativa, com olhar ao conflito como uma oportunidade de envolver seus liderados na solução de problemas, fortalecendo a motivação, a união, o conhecimento e criatividade, como pessoas e como grupo.

Ed Catmull, cofundador e presidente da PIXAR ANIMATION e DISNEY ANIMATION esclarece que, para gerenciar uma cultura criativa e que retém seus talentos, há alguns prin-

cípios fundamentais intitulados 'Pensamentos para gerenciar uma cultura criativa' (CATMULL, 2014), entre eles, pode-se citar:

- Dê uma boa ideia a uma equipe medíocre e ela irá estragá-la. Dê uma ideia medíocre a uma grande equipe e ela irá corrigi-la ou oferecer uma coisa melhor. Se você puder ter a equipe certa, então terá as ideias certas.
- Quando for contratar pessoas, dê ao potencial para crescer mais peso do que ao atual nível de qualificações delas. O que elas serão capazes de fazer amanhã é mais importante do que aquilo que podem fazer hoje.
- Não basta estar aberto a ideias de outras pessoas. Engajar o poder mental coletivo das pessoas com quem você trabalha é um processo ativo e continuado. Como gestor, você deve extrair ideias da sua equipe e persuadi-la constantemente a contribuir.
- Se existe medo numa organização, há uma razão para isso, sua tarefa como gestor é (a) descobrir o que o está causando, (b) entendê-lo e (c) tentar eliminá-lo.
- Se há mais verdade nos corredores do que nas reuniões, você tem um problema.
- As primeiras conclusões que extraímos de nossos sucessos ou fracassos normalmente são erradas. Medir o resultado sem avaliar o processo é ilusório.
- Mudanças e incertezas fazem parte da vida. Nossa tarefa não é resistir a elas, mas construir a capacidade de recuperação quando ocorrem eventos inesperados. Se não procurar sempre descobrir aquilo que não é visto e compreender sua natureza, você estará despreparado para liderar.
- O fracasso não é, necessariamente, ruim. Na verdade, ele não é ruim. É uma consequência necessária de se fazer algo novo.
- Confiar não significa que você confia que ninguém irá estragar tudo - significa que você confia em seus funcionários até mesmo quando eles estragam tudo.
- O desejo que tudo funcione bem é uma falsa meta, porque conduz à medição das pessoas pelos erros que cometem, e não por sua capacidade para resolver problemas.
- A estrutura de comunicação de uma empresa não deve refletir sua estrutura organizacional. Todos devem poder falar com todos.
- Engajar-se com problemas excepcionalmente difíceis nos força a pensar de forma diferente.
- Novas crises nem sempre são lamentáveis - elas testam e demonstram os valores da empresa. O processo de solução de problemas muitas vezes une as pessoas e mantém a cultura presente.
- Não confunda o processo com meta. Trabalhar em nossos processos para torná-los melhores, mais fáceis e mais eficientes é uma atividade indispensável e algo em que devemos trabalhar continuamente - mas não é a meta. Tornar excelente o produto é a meta.

## REFERÊNCIAS

- BASSI, L.; MCMURRER, D.. Maximize seu retorno sobre o pessoal. *Harvard Business Review*, São Paulo, v. 85, n. 3, p. 85-93, mar. 2007.
- CATMULL, E. *Criatividade S.A.: superando as forças invisíveis que ficam no caminho da verdadeira inspiração*. 1. ed. Rio de Janeiro: Rocco, 2014.
- MICHELMAN, P. Porque a retenção de pessoal deve tornar-se a estratégia principal imediata. In: HARVARD Business School. *Mantendo os talentos da sua empresa*. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007. p. 23-35. (Série Gestão orientada para resultados).
- OKE, A. et al.. Innovation strategy, human resource policy, and firms' revenue growth: the roles of environmental uncertainty and innovation performance. *Decision Sciences A Journal of the Decision Sciences Institute*, v. 43, n. 2, p. 273-302, 2012.

*Espaço Teté | Restaurante*

- Buffet a kilo
- Pratos variados e diversificados
- Sobremesa de cortesia



**(48) 3244-3518**

**Horário de funcionamento:**  
Das 11:00hs às 14:00hs  
de 2ª a 6ª feira

**@espacotete**

[espacotete@gmail.com](mailto:espacotete@gmail.com)

Av. Nagib Jabor, 407 - Capoeiras - Florianópolis - SC (ao lado da Escola Arte e Vida)



## FÍSICA QUÂNTICA E MEDIUNIDADE

Valdir Francisco de Farias

Ao estudar a relação entre Física e Mediunidade, vemos a necessidade de conhecer um pouco sobre nosso corpo e seu funcionamento.

O corpo humano é constituído de, mais ou menos, 75% de água, distribuída nas células, sangue, músculos, nervos, linfas etc. Os líquidos que circulam do corpo contêm: proteínas, vitaminas, hormônios, enzimas, sais minerais, entre outros.

No corpo, ocorrem milhares de reações químicas, as mais diversas, para produzir novos compostos ou separá-los em substâncias mais simples e, assim, serem assimilados pelo organismo.

Os sais minerais circulam pelo corpo em forma de íons que são átomos modificados mediante a perda ou ganho elétrons, fazendo do corpo humano um ótimo condutor de eletricidade. Se encostarmos o dedo em uma tomada, levamos choque, devido a presença dos íons. Assim, somos poderosos condutores, receptores e transmissores de energia, as quais se propagam em forma de ondas.

A química nos dá conta da existência de 92 elementos naturais e 22 artificiais. Entretanto, destes 92 elementos, somente seis ou sete são responsáveis pela grande maioria das funções em nosso organismo, sendo que, dos restantes, existem quantidades ínfimas. De forma geral, analisamos nosso corpo, do ponto de vista físico, vamos agora considerá-lo mental e espiritualmente.

André Luiz em Mecanismos da Mediunidade (XAVIER; VIEIRA, 1960) e Pastorinho (1968) em Técnicas da Mediunidade elucidam que as **leis da física** são as mesmas nos diversos planos da existência, apenas resguardando o aspecto dimensional.

A física nos dá conta de que estamos mergulhados num mar de energias que se propagam em forma de ondas advindas das vibrações dos elétrons em suas órbitas atômicas.

Assim, segundo Niels Bohr (físico dinamarquês), ao saltar o elétron para um novo nível quântico mais elevado absorve energia. Por outro lado, esta transição quântica é muito rápida e, ao retornar para a órbita anterior, libera esta energia em forma de ondas (Quantuns), conforme afirma Max Planc, físico alemão, tanto no plano físico, como Astral, Mental, Espiritual etc.

No campo mediúico, quanto mais fortes e elevados os pensamentos (Amor puro), maior será a frequência vibratória e menor o comprimento de onda, consequentemente, mais elevado o espírito comunicante. O contrário também é verdade. A baixa frequência vibratória e onda de maior comprimento atraem espíritos de baixa vibração. Sentimentos de raiva, orgulho, vaidade ou qualquer sentimento que exprima separação e isolamento.

Como a mediunidade é uma função que se exterioriza através do pensamento, poderíamos defini-la do ponto de vista da física. “Como sendo a afinidade entre ondas e frequências vibratórias para o bem e para o mal”.

Os espíritos de hierarquia elevada, devem se comunicar ao mesmo tempo, com qualquer ponto do universo, pelo fato de emitirem frequências altíssimas e comprimento de onda curtíssimo, inimagináveis para nós, seres humanos encarnados na Terra. Nestas condições. Espaço e Tempo deixam de existir. Assim, passado, presente e futuro é uma única coisa. Tudo é presente. Por isso, a condição que estes seres têm de saberem o futuro. Para se comunicar com espíritos desta magnitude, devemos elevar nossa frequência vibratória (prece sincera, amor desinteressado) e baixar os comprimentos de ondas. Também pode ocorrer destes espíritos, através de pontes energéticas, baixarem as frequências até nos atingirem.

A mediunidade atinge o ideal quando receptor e espírito comunicantes sobrepõem suas frequências. Neste caso a sintonia é perfeita.

Diante de tudo que foi exposto, vale a pena perguntar: Qual o comprimento de onda e a frequência, em que se expressa o pensamento?

### REFERÊNCIAS

PASTORINHO. C. T. **Técnicas da mediunidade**. São Paulo: Ed. Sabedoria, 1968.  
XAVIER, F. C.; VIEIRA, W. (André Luís). **Mecanismos da mediunidade**. São Paulo: FEB, 1960.

## DESPERTE SUA CRIATIVIDADE

Carlos Augusto Maia da Silva

Muitas vezes, em nossa vida, nos deixamos levar por problemas que nos induzem a desordem de nossos pensamentos e ações. Sentimo-nos perdidos em determinadas situações sem saber qual o caminho a seguir. Se você está passando por isso, é o momento de liberar, acordar a sua criatividade. Não se desespere perante problemas que aparecerem de uma hora para a outra. Lembre-se de que, se não houvesse problemas, a nossa vida seria monótona. Que bom que, algumas vezes, temos que exercitar a nossa paciência, tolerância e criatividade. Seja como a água, que diante de um morro ou uma pedra em seu caminho, tenta passar, se não der, ela não desiste, segue em frente desviando deste obstáculo.

Neste momento, é a hora de você colocar ordem em sua vida. Esta ordem pode ser restaurada através de algumas atitudes simples, como, por exemplo, organizar uma lista de coisas a fazer, limpar o espaço em que você vive, ou finalizar antigos projetos deixados de lado por algum tempo. Depois que a ordem tiver sido restabelecida, você se encontrará mais receptivo e terá mais clareza para enxergar o seu próprio caminho.

Estes problemas podem estar lhe pedindo também, que ajude a outras pessoas a encontrar com mais clareza o seu caminho, para que, assim, possam equilibrar suas vidas. Partilhar suas próprias ideias pode conduzir à solução de todos os problemas, já que, através desta troca, poderão lhe chegar as respostas necessárias. Este pode ser o momento de curar velhas feridas ou de superar pensamentos negativos, abrindo novos espaços para que a clareza entre em sua vida.

Seja ousado e criativo, ampliando o seu autoconceito, descobrindo quem você realmente é, e aventure-se, até chegar a alcançar novos níveis de compreensão.

De todos os pontos de vista, assinale um tempo de novas liberdades, que afloram sempre que você limpa a poeira que lhe cobre os olhos, e começa a enxergar de cima das alturas, através do olho da água.

Observe que tipos de pensamentos ainda o mantém atrelado, e ilumine esta cegueira, reunindo toda a sua coragem, e alcançando novos voos a partir de agora.

Desperte a visão ilimitada da iluminação. Para poder ultrapassar os limites deste mundo e alcançar outros reinos, desenvolva seus poderes, veja a distância, livre-se de preconceitos. As energias adormecidas, se as acordar, ampliará a sua percepção sobre você mesmo e o ensinará a enfrentar o novo, o desconhecido. Estimule a criatividade, clareie e as suas ideias, para iluminar a escuridão da ilusão, e enxergue



num nível mais alto. Inspire a elevação do espírito a grandes alturas, e a visão interior. Eleve suas orações para o Universo. É o poder elevado. A consciência elevada. Esses pensamentos são considerados de bom augúrio. Eles representam a proteção, sabedoria, abundância, força, espiritualidade. Quando estiver rezando, sinta essa energia tomar conta de todo o seu espírito. Essas energias vêm dos bons espíritos trazendo-nos a paz interior e nos acalmam. Elas falam da verdade que ecoa em nossos corações e espíritos.

Essas energias que vêm da espiritualidade mantêm um perfeito equilíbrio entre a terra e o Céu. Representa a energia solar. É o equilíbrio de três energias: o Céu simboliza nossa natureza espiritual, a Terra nossa natureza física e o Sol a energia da vida.

Essas energias nos ajudam a ver acima da ignorância, elas são a conexão do Eu inferior com o Eu superior. Elas nos ensinam a manter o equilíbrio e harmonia entre essas três forças essenciais. Elas nos ensinam a atacar com coragem o medo do novo, do desconhecido, para conhecer novos horizontes, a ir por níveis superiores de consciência. É o símbolo da liberdade.

Essa visão clara permite-nos ver à distância, para enxergar nossa própria vida, livre de preconceitos e preocupações. Permite-nos visualizar longe dos limites dos detalhes, focando as coisas mais importantes e desenvolvendo nossos espíritos.

Essa visão amplia a percepção sobre nós mesmos além dos horizontes visíveis.





## O MONUMENTO CHARRUA: Elementos Doutrinários

**Jaime João Regis**

Equipe Filosófica  
Grupo da Segurança

Os espíritos de povos nativos que habitaram uma determinada região, como os indígenas, em razão da atração exercida por fatos marcantes ocorridos, existência de objetos pessoais, força magnética presente e o não reconhecimento de outra realidade na dimensão extrafísica, podem conservar vínculos com os locais terrenos de suas encarnações, mantendo-se ligados ao meio que lhes é familiar.

Nos locais em que viveram e que hoje são marcados por suas presenças espirituais, a matéria mineral conserva gravada as ondas vibratórias geradas pela pulsação e movimentação das energias ali ocorridas, que não se dissipam, por ficarem impressas na intimidade atômica dos elementos que a constituem. Os acontecimentos havidos, as ações cometidas, tudo está registrado nas pedras ali encontradas. Por isso, diziam os anciões dos primitivos povos indígenas da América, que as pedras contam a história do homem. Hoje se sabe do fundamento desta afirmação, pelo conhecimento da ciência que estuda o armazenamento de memória em determinados minerais. Estes registros podem ser transcritos através da psicometria, forma de mediunidade de efeito inteligente em que o médium tem a visão das cenas e a descrição dos acontecimentos diante de um objeto procedente do local da ocorrência.

A presença desses espíritos pode ser sentida pelos médiuns, que os percebem identificando-os pelas vibrações características, pela forma de aproximação, pela particularidade do contato, do envolvimento e da manifestação, quando esta, em situações especiais e com objetivo claro é autorizado pela esfera espiritual superior. Também são percebidos através da vidência, pelos que registram esta forma de mediunidade.

Suas energias tem um padrão vibracional mais denso, pela forte carga de elementos básicos ou primitivos de que são constituídas. São conhecedores das plantas, ervas e outros elementos da natureza com propriedades medicamentosas e seus usos, associados ou isolados, no tratamento de várias doenças. Combinam componentes do geo e do bio ectoplasma com os seus próprios fluídos para as ações de cura. São monitorados por espíritos de esferas superiores que os aproximam de grupos de atendimento para auxiliarem nos trabalhos prestados, no suprimento fluídico das terapias aplicadas ou no suporte energé-

tico de segurança ambiental e espiritual. Frequentes relatos feitos por videntes, médiuns trabalhadores ou pacientes das casas espíritas, informam a presença de espíritos indígenas em seus ambientes.

Os objetivos dos espíritos superiores que os monitoram na erraticidade, ao leva-los à participação em programas de ação caritativa, de prática do bem, aproveitando seus recursos e potencialidades, são: 1) Oportunizar o convívio com outros espíritos desencarnados devotados à prática do amor. 2) Possibilitar o trabalho em parceria com os médiuns e encarnados motivados pela cooperação e o auxílio ao próximo; 3) No convívio com todos conhecer as dores e o sofrimento, as virtudes e os defeitos do homem sociabilizado da atualidade, preparando-os para futuras reencarnações, amenizando os choques da brutal diferença das duas realidades.

Nas visitas aos seus sítios primitivos, deve-se ter respeito e cuidados. A recolha de pedras ou outros materiais somente pode ser feita para um fim sério e justificado e por pessoa que reconheça a importância e o significado do local para os espíritos nativos. Dispostas em local reservado, junto às instalações de uma casa espírita onde eles atuam como colaboradores, são um referencial às suas presenças e um elo energético com as suas origens.

Uma formação assim descrita e com a indicação Monumento Charrua, além desse referencial, representa o compromisso com o esforço para se gravar nas pedras que o formam uma nova história, em lugar da registrada no passado, quando lhes foram roubados: a terra, a natureza, o alimento, a família, a liberdade, a vida. O respeito, a fidelidade, a sinceridade, a coerência entre a palavra e a ação na vivência da parceria firmada, são os instrumentos da ação de resgate da dívida contraída nos trágicos episódios do genocídio de uma nação, nos quais muitos da geração atual dos que se apresentam como colaboradores ou que buscam atendimento estavam presentes como algozes.

A Doutrina Espírita explica que não há efeito sem causa e que nada existe ao acaso. A família, a época e a região onde reencarnamos, as pessoas e os grupos a quem nos ligamos, têm uma razão de ser: o reencontro de prejudicados e causadores do prejuízo no passado, para reparação de equívocos cometidos.

## BEM AVENTURADOS OS PUROS DE CORAÇÃO

**Irmão Savas**

(Mentor do Núcleo Espírita Nosso Lar)

Meu Irmão, segundo o Evangelho de Marcos em seu capítulo 10, versículo 13 a 16, certo dia, algumas crianças foram conduzidas ao local em que se encontrava Jesus, fato esse que deixou impacientes seus discípulos que procuraram afastá-las. Jesus, compreendendo-lhes disse:

Deixai vir a mim as criancinhas, não a impeçais; pois, o reino dos Céus é para aqueles que se lhes assemelham. Eu vos digo, em verdade, que todo aquele que não receber o reino de Deus como uma criança, nele não entrará. E tendo-as abraçado, abençoou-as impondo-lhe as mãos.

Ler o Evangelho, estudar aquilo que Jesus falou por parábolas para que fosse mais bem compreendido há mais de dois mil anos atrás, quando a maioria dos homens não tinha condições de entender sua mensagem de outra forma, é estar sempre ligado a Deus. Assim, no pequeno trecho do Evangelho acima transcrito é preciso ir mais além do que Jesus expressou naquele longínquo dia. Eis, meu Irmão, o assunto que me trás a escrever para ti.

Depois que observares uma criança, seus gestos, modo de olhar e seu comportamento espontâneo, obterás a certeza de que ela age sem segundas intenções ou malícia. É que, na infância, o espírito da criança ainda não pode manifestar suas tendências em face da debilidade, da fragilidade de seu corpo físico. Justamente nesse período tão especial, onde reina a inocência, os pais, avós e demais pessoas que convivem com o infante devem aproveitar para dar seus conselhos, sua orientação ajudando-o a progredir espiritualmente.

Quando Jesus afirmou que “todo aquele que não receber o reino de Deus como uma criança, nele não entrará” assegurou que o passaporte espiritual para adentrar em Seu Reino é a simplicidade e a humildade da alma. Esse Reino tão falado por Jesus não vem com aparências externas, pois, ele é fruto da reformulação interior que tanto temos falado e que só é alcançada com esforço e muito trabalho.

Precisamos aprender com a criança, ter sua espontaneidade, sua simplicidade, sua pureza de coração para nossa evolução espiritual para almejarmos passar no concurso universal e ter acesso ao Reino de Deus. Abandone, portanto, as atitudes antagônicas, ataque a raiz do mal que te escraviza, qual seja, o orgulho e o egoísmo. Deixe de zombar daqueles que têm atitudes pacíficas e sentimentos naturalmente edificantes. Eles não são tolos... Tolos são aqueles que lhes julgam assim. Tolo é todo aquele que dissimula, que ainda veste a capa da aparência para ganhar os aplausos do mundo quando é maravilhoso o aplauso de Deus àqueles que têm a pureza das crianças.

Seja como a criança... Seja naturalmente feliz.



# Espaço reservado para você



# Informativo Nosso Lar



Núcleo Espírita Nosso Lar  
Centro de Apoio ao Paciente com Câncer



[www.nenossolar.com.br](http://www.nenossolar.com.br)



Chance dupla para fazer o bem.  
O Risoto agora em duas datas.



18/11 - às 20h  
(QUARTA-FEIRA)



19/11 - às 20h  
(QUINTA-FEIRA)

Convite individual - R\$60,00 (válido para adulto ou criança)

Centro de Eventos Petry

Um por todos e todos na  
luta contra o câncer.



[risotosolidario.com.br](http://risotosolidario.com.br)



## CARTÃO KOERICH, O MAIOR PROGRAMA DE RELACIONAMENTO DO VAREJO DE SANTA CATARINA.

**É fácil, é grátis, é nosso.**



Compre, ganhe pontos  
e troque por prêmios.



Desconto de até 50%  
na taxa de juros.



Crédito aprovado pra  
comprar sem burocracia.



Troque seus pontos e  
compre ainda mais barato.

